

設置コースと カリキュラム

理 系	最難関国公立大理系コース	18
	国公立大医系 α コース	19
	国公立大医系コース	19
	難関国公立大理系コース	20
	実力強化国公立大理系コース	21
	実力強化私立大理系コース	22
<hr/>		
文 系	最難関国公立大文系コース	23
	難関国公立大文系コース	24
	難関私立大文系コース	25
	実力強化国公立大文系コース	26
	実力強化私立大文系コース	27

入学方式について ※詳細は別冊「入学要項」でご確認ください。

- ・ 診断テスト認定方式
本校指定の診断テストを受験していただきその成績によって入学コースを認定する方式です。
- ・ 模試認定方式
2025年度中の各種全国模試の成績によって入学コースを認定する方式です。
- ・ 高校推薦方式
在籍(出身)高校・中等教育学校の担任または進路指導主事の先生の推薦によって入学コースを認定する方式です。2026年3月卒業(見込)者に限ります。
- ・ 申込順
入学申込書の提出のみで入学を認定する方式です。実力強化各コースに限ります。

最難関 国公立大理系コース



東京大学

入学方式

①診断テスト認定方式 ②模試認定方式

目標大学

東京大・京都大・東京科学大
北海道大・東北大・名古屋大・大阪大・九州大など

時間割例

※1時限の授業時間は50分です。各時限の開講時間帯は校舎により異なります。正式な時間割は4月入学時に案内します。

時限 \ 曜日	月	火	水	木	金	土
1	数学 (ⅠAⅡBC)			数学 (ⅠAⅡBC)	地歴公民 (共通テスト対策)	LHR 模試 バックアップ授業 フォローアップ授業 など
2		漢文	数学 (入試問題研究)			
3	英語 (読解)	英語 (入試問題研究)	英語 (構文)	英語 (文法)	物理 生物	
4	英語 (和文英訳)		英語 (英作文)	英語 (共通テスト対策)		
	ホームルーム・昼休み					
5	化学	数学 (ⅢC)	古文 (共通テスト対策)	化学	数学 (ⅢC)	
6			現代文 (共通テスト対策)			
7	現代文 (国立大対策)		物理 生物		古文 (国立大対策)	
8						

※数学ⅢCは必修です。「バックアップ・フォローアップ授業」は弱点克服や大学別対策など目的に応じて自由に選択することができます。

選択科目

教科	選択方法	選択可能科目
理科	2科目必修選択	物理／化学／生物
地歴・公民	1科目必修選択	共通テスト地歴公民 (地理／日本史／世界史／倫理／政治経済)
情報	1科目必修選択	情報Ⅰ

先輩から

東京大・理科一類

慶應義塾大・理工、明治大・理工 合格

山本 陽生さん (長野高卒)



長ヨビの授業は内容が濃く、授業のある間は予習と復習だけをしていました。それだけで強固な学力が身につきました。12月頃からは過去問演習を本格的に始めました。先生方に添削をしてもらいましたが、その際には本番に向けた気の持ちようなども話していただき、励みになりました。

京都大・農 合格



木船 恭佑さん (松本深志高卒)

信ヨビの先生方は強烈なインパクトと印象をもって授業を展開するので重要な点が記憶に残るし、楽しみながら授業を受けられました。合格が決まるまで、自信がつくような良い出来事がある一方、自信を失うような苦しい時期もありました。その道のりを共に進み、支えてくれた仲間、家族、先生方に本当に感謝しています。

国公立大医系αコース 国公立大医系コース



信州大学（医学部）

入学方式

国公立大医系αコース

①診断テスト認定方式 ②模試認定方式

国公立大医系コース

①診断テスト認定方式 ②模試認定方式
③高校推薦方式

目標大学

全国の国公立大学医学部医学科

時間割例

※1時限の授業時間は50分です。各時限の開講時間帯は校舎により異なります。正式な時間割は4月入学時に案内します。

時限	曜日	月	火	水	木	金	土
1		数学（ⅠAⅡBC）		医系数学	数学（ⅠAⅡBC）	地歴公民 （共通テスト対策）	LHR 模試 バックアップ授業 フォローアップ授業 など
2			漢文				
3		英語（読解）	英語 （入試問題研究）	英語（構文）	英語（文法）	物理 生物	
4		英語（和文英訳）		英語（英作文）	英語 （共通テスト対策）		
		ホームルーム・昼休み					
5		化学	数学（ⅢC）	古文 （共通テスト対策）	化学	数学（ⅢC）	
6				現代文 （共通テスト対策）			
7				物理 生物		医系論文・面接 （総合サポート）	
8							

※数学ⅢCは必修です。「バックアップ・フォローアップ授業」は弱点克服や大学別対策など目的に応じて自由に選択することができます。

選択科目

教科	選択方法	選択可能科目
理科	2科目必修選択	物理／化学／生物
地歴・公民	1科目必修選択	共通テスト地歴公民（地理／日本史／世界史／倫理／政治経済）
情報	1科目必修選択	情報Ⅰ
論文・面接	自由選択	医系論文・面接（総合サポート）

先輩から

信州大・医（医）

東北医科薬科大・医（医）、帝京大・医（医）、
東京理科大・工 合格

三澤 亮祐さん（長野高卒）



授業の復習を徹底しました。長ヨビの先生方の解説は大変わかりやすく、板書されなくても教えてくださいましたことで大事だと思うことはノートにメモして、後でノートを見ながら解答の流れを一から作れるようになるまで復習しました。不安な時は1人で悩むよりも、先生方に相談しましょう。

名古屋市立大・医（医）

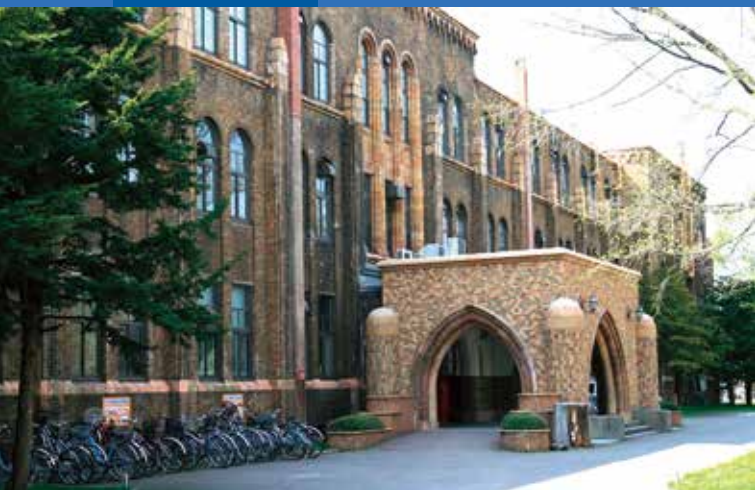
自治医科大・医、藤田医科大・医（医）、明治大・農、
青山学院大・国際政治経済、理工 合格

小松 志緒さん（諏訪清陵高卒）



信ヨビの先生はとても話しやすく、気軽に相談することができました。勉強以外のことも話していただいたので、信ヨビに通うことは苦しさだけということではなく、楽しさもありました。受験はとにかく戦略が大事です。自分の得意と不得意を認識し、覚悟をもって戦略を立て、実行していくことが合格への近道だと思います。

難関 国公立大理系コース



北海道大学

入学方式

- ①診断テスト認定方式 ②模試認定方式
③高校推薦方式

目標大学

北海道大・東北大・筑波大・千葉大・横浜国立大
名古屋大・神戸大などの理工系学部
および全国の薬獣医系学部

時間割例

※1時限の授業時間は50分です。各時限の開講時間帯は校舎により異なります。正式な時間割は4月入学時に案内します。

時限	曜日	月	火	水	木	金	土
1		数学（ⅢC）			英語（文法）	地歴公民 （共通テスト対策）	LHR 模試 バックアップ授業 フォローアップ授業 など
2					英語 （共通テスト対策）		
3	化学	数学（ⅠAⅡBC）	英語（構文）	化学	数学（ⅢC）		
4			英語（読解）				
	ホームルーム・昼休み						
5	英語（和文英訳）	英語 （入試問題研究）	物理 生物	数学（ⅠAⅡBC）	物理 生物		
6	漢文						
7			現代文 （共通テスト対策）	古文 （共通テスト対策）			
8							

※「バックアップ・フォローアップ授業」は弱点克服や大学別対策など目的に応じて自由に選択することができます。

選択科目

教科	選択方法	選択可能科目
理科	2科目必修選択	物理／化学／生物
地歴・公民	1科目必修選択	共通テスト地歴公民(地理／日本史／世界史／倫理／政治経済)
情報	1科目必修選択	情報Ⅰ

先輩から

東京科学大・理学院

東京理科大・創域理工 合格

深堀 乃の佳さん(長野高卒)



実感はあまりないですが、受験勉強から解放されてようやく物理と数学の勉強を始められるのでうれしく思うと同時に、1年間浪人して良かったと思っています。支えてくださった長ヨビの先生、家族、互いに励まし合った友達には感謝の気持ちでいっぱいです。これから大好きな物理学を好きなだけ学びたいです。

神戸大・海洋政策科

法政大・理工、立命館大・理工、
芝浦工業大・システム理工 合格

仁城 楓さん(松本県ヶ丘高卒)



浪人する上で一番大切なのは健康的な生活を続けることです。私は毎日ルーティンをこなすように過ごしました。朝起きる時間、信ヨビに着く時間、どの科目の何をどれだけ勉強するかを自分の中で決めて1年間過ごしました。こうすれば苦しさもだんだんなくなるし、やれることは全部やった感があって、納得のいく結果を得られると思います。

実力強化 国公立大理系コース



信州大学（工学部）

入学方式

申込順

目標大学

筑波大・千葉大・横浜国立大・埼玉大・信州大
山梨大・新潟大・金沢大・富山大・静岡大
公立諏訪東京理科大ほか
全国の主要国公立大学の理工系学部および
全国の医療保健看護系学部

時間割例

※ 1 時限の授業時間は50分です。各時限の開講時間帯は校舎により異なります。正式な時間割は4月入学時に案内します。

時限	曜日	月	火	水	木	金	土
1		英語（読解）		化学	数学（ⅠAⅡBC）		LHR 模試 バックアップ授業 フォローアップ授業 など
2							
3		数学（ⅠAⅡBC）	物理 生物	数学（ⅢC） 数学（ⅠAⅡBC）	物理 生物	化学	
4							
		ホームルーム・昼休み					
5		地歴公民 （共通テスト対策）	英語（構文）	英語（英作文法）	現代文 （共通テスト対策）	数学（ⅢC） 数学（ⅠAⅡBC）	
6			英語 （共通テスト対策）	英語（和文英訳）	漢文		
7		古文 （共通テスト対策）					
8							

※ 「バックアップ・フォローアップ授業」は弱点克服や大学別対策など目的に応じて自由に選択することができます。

選択科目

教科	選択方法	選択可能科目
理科	1～2科目必修選択	物理／化学／生物
地歴・公民	1科目必修選択	共通テスト地歴公民（地理／日本史／世界史／倫理／政治経済）
情報	1科目必修選択	情報Ⅰ

先輩から

信州大・工

東京電機大・未来科、工学院大・建築 合格

小山田 美優さん（屋代高卒）



自分に合ったペースで最後までやりきることが大事です。不安になることもありましたが、少しずつでも毎日成長を感じられて、受験当日には「ここまでコツコツやってきた自分なら大丈夫！」とポジティブな気持ちで受けることができました。努力は必ず報われると自信を持って言えます。

信州大・工

工学院大・建築 合格

志村 祐紀さん（松本蟻ヶ崎高卒）



1年間勉強してきて成績が伸び悩んだり周りの追い上げに不安になったりすることがありましたが、自分の積み重ねと信ヨビの先生の言葉を信じて諦めず挑戦した結果、合格を掴み取ることができました。妥協しそうなこともありましたが、それでもどうしても信州大学に行きたいという思いを貫き通せて本当に良かったです。

実力強化 私立大理系コース



東京理科大学

入学方式

申込順

目標大学

全国の主要私立大学の理工系学部
全国の主要私立大学の薬農獣医学部
全国の主要私立大学の医療保健看護系学部

時間割例

※ 1 時限の授業時間は50分です。各時限の開講時間帯は校舎により異なります。正式な時間割は4月入学時に案内します。

時限	曜日	月	火	水	木	金	土
1		英語（読解）		化学	数学（ⅠAⅡBC）	英語（発展演習）	LHR 模試 バックアップ授業 フォローアップ授業 など
2							
3		数学（ⅠAⅡBC）	物理 生物	数学（ⅢC） 数学（ⅠAⅡBC）	物理 生物	化学	
4							
		ホームルーム・昼休み					
5			英語（構文）	英語（英作文法）		数学（ⅢC） 数学（ⅠAⅡBC）	
6			英語 （共通テスト対策）				
7							
8							

※ 「バックアップ・フォローアップ授業」は弱点克服や大学別対策など目的に応じて自由に選択することができます。

選択科目

教科	選択方法	選択可能科目
理科	1～2科目必修選択	物理／化学／生物
情報	自由選択	情報Ⅰ

先輩から

国際医療福祉大・薬 合格



竹下 視慧さん（須坂高卒）

長ヨビの先生方は質問に対して、問題の解き方だけでなく考え方や解釈の違いに至るまで、丁寧に分かりやすく教えてくださいました。少しの考え方の違いが、受験では大きく響いてきます。わからなければ、1人で悩んだり放っておいたりするのではなく、すぐ先生に質問することが重要です。

東京農業大・応用生物科

東京農業大・生命科、東洋大・生命科 合格



黄木 雄斗さん（松本美須ヶ丘高卒）

当初は浪人することをなめていました。そこから合格できたのは信ヨビの環境があったからだと思います。信ヨビの良い所は、毎日授業があるので生活習慣が乱れないことです。苦手だった英語は根本から教わったおかげで、入試で戦えるようになりました。自習室も勉強に集中できる空間で良かったです。勉強は継続することが大事だと思います。

最難関 国公立大文系コース



東京大学（赤門）

時間割例 ※1時限の授業時間は50分です。各時限の開講時間帯は校舎により異なります。正式な時間割は4月入学時に案内します。

時限	曜日	月	火	水	木	金	土
1		地歴 (論述対策)	数学 (入試問題研究)	日本史 世界史 地理		地歴公民 (共通テスト対策)	LHR 模試 バックアップ授業 フォローアップ授業 など
2			数学 (共通テスト対策)				
3	英語 (読解)	英語 (入試問題研究)	英語 (構文)	英語 (文法)	日本史 世界史 地理		
4	英語 (和文英訳)		英語 (英作文)	英語 (共通テスト対策)			
	ホームルーム・昼休み						
5		数学 (ⅠAⅡBC)	古文 (読解)	現代文 (読解)	数学 (ⅠAⅡBC)	現代文 (共通テスト対策)	
6			古文 (共通テスト対策)	漢文		古文 (国立大対策)	
7		現代文 (国立大対策)	地歴公民 (共通テスト対策)	理科 (共通テスト対策)	理科 (共通テスト対策)		
8		日本史					

※「バックアップ・フォローアップ授業」は弱点克服や大学別対策など目的に応じて自由に選択することができます。

選択科目

教科	選択方法	選択可能科目
地歴・公民	1～2科目必修選択	日本史／世界史／地理／倫理／政治経済
理科	2科目必修選択	共通テスト理科(物理基礎／化学基礎／生物基礎／地学基礎)
情報	1科目必修選択	情報Ⅰ
論文	自由選択	人文社会総合論文

先輩から

東京大・文科一類

早稲田大・政治経済、法、文 合格



長田 浩平さん(長野高卒)

駿台のテキストとカリキュラムに加え、丁寧に要点の明確な授業は非常に効果的で、予習・授業・復習・提出課題をこなすうちに成績が伸び、特に英語は力がつきました。精神面の安定には非常に苦労しましたが、周囲の人々の支えや応援が最後の執念に繋がり、運を引き寄せたのだと思います。

東京大・文科三類

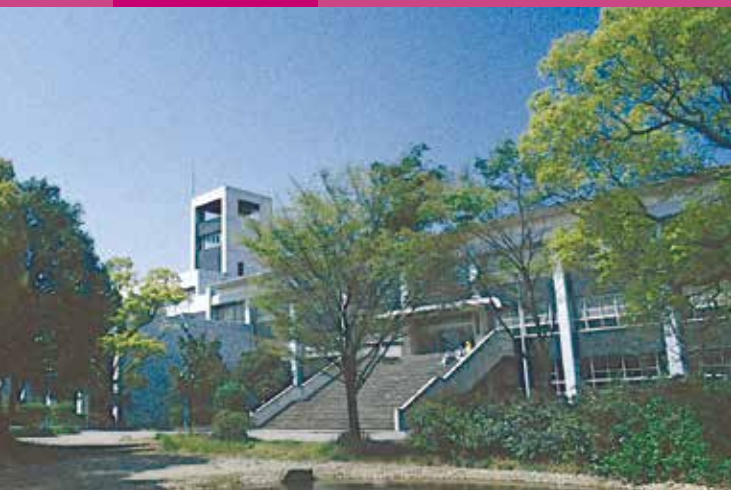
早稲田大・社会科、立教大・現代心理 合格



東本 遼大さん(松本深志高卒)

担任の小松先生にはいつも話を聞いていただいていたいました。信コビに入って小松先生に出会えて本当に良かったと思います。他の先生方ともたくさん話せて楽しかったです。受験生みなさん、自分のことを客観的に見てください。自分と上手に付き合えるようになるの良いです。努力できないのも実力のうちです。とにかくやるのが大切です。

難関 国公立大文系コース



千葉大学

入学方式

- ①診断テスト認定方式 ②模試認定方式
③高校推薦方式

目標大学

北海道大・東北大・筑波大・千葉大・横浜国立大
東京外国語大・名古屋大・神戸大・東京都立大など

時間割例 ※1時限の授業時間は50分です。各時限の開講時間帯は校舎により異なります。正式な時間割は4月入学時に案内します。

時限	曜日	月	火	水	木	金	土
1		地歴 (論述対策)		日本史 世界史 地理		地歴公民 (共通テスト対策)	
2			数学 (共通テスト対策)				
3		英語(文法)	英語(読解)	英語(和文英訳)		日本史 世界史 地理	LHR
4		英語 (共通テスト対策)	英語(構文)		英語 (入試問題研究)		模試
		ホームルーム・昼休み					バックアップ授業
5		数学(ⅠAⅡBC)	古文(読解)	現代文(読解)	数学(ⅠAⅡBC)	現代文 (共通テスト対策)	フォローアップ授業
6			古文 (共通テスト対策)	漢文		古文 (国公立大対策)	など
7		現代文 (国公立大対策)	地歴公民 (共通テスト対策)	理科 (共通テスト対策)	理科 (共通テスト対策)		
8		日本史					

※「バックアップ・フォローアップ授業」は弱点克服や大学別対策など目的に応じて自由に選択することができます。

選択科目

教科	選択方法	選択可能科目
地歴・公民	1～2科目必修選択	日本史／世界史／地理／倫理／政治経済
理科	2科目必修選択	共通テスト理科(物理基礎／化学基礎／生物基礎／地学基礎)
情報	1科目必修選択	情報Ⅰ
論文	自由選択	人文社会総合論文

先輩から

北海道大・法

中央大・法、明治大・法、法政大・法、東洋大・法 合格



岩嶋 悠駕さん(新潟県・高田高卒)

浪人生活で大切なのは、「長期的な計画」と「短期的な計画」の両方を立てることだと思います。長期的な計画で全体の方向性を決め、短期的な計画で日々の勉強を管理することで、着実に力をつけることができました。その結果、本番では自信をもって試験に臨むことができ、合格することができました。

東京外国語大・言語文化

獨協大・外国語、東洋大・国際 合格



長谷川 高人さん(松本県ヶ丘高卒)

合格した時は両親、信ヨビの先生、友達がすごく喜んでくれてうれしかったし、いろいろな人に応援されていたのだと実感しました。現役時は、浪人はしたくないと思っていましたが、今となっては浪人生活はあったという間でした。この1年で憧れの大学に合格できた上、人としても成長することができました。浪人して良かったです。

難関 私立大文系コース



早稲田大学

入学方式

- ①診断テスト認定方式 ②模試認定方式
③高校推薦方式

目標大学

早稲田大・慶應義塾大・上智大など

時間割例

※ 1 時限の授業時間は50分です。各時限の開講時間帯は校舎により異なります。正式な時間割は4月入学時に案内します。

時限	曜日	月	火	水	木	金	土
1		政治経済		日本史 世界史 地理	政治経済		LHR 模試 バックアップ授業 フォローアップ授業 など
2							
3		英語（文法）	英語（読解）		早大現代文研究	日本史 世界史 地理	
4		英語 （共通テスト対策）	英語（構文）		早大古文研究		
		ホームルーム・昼休み					
5		数学（ⅠAⅡBC）	古文（読解）	現代文（読解）	数学（ⅠAⅡBC）	現代文 （共通テスト対策）	
6			古文 （共通テスト対策）	漢文		英語（和文英訳）	
7			早慶大英語				
8		日本史					

※ 「バックアップ・フォローアップ授業」は弱点克服や大学別対策など目的に応じて自由に選択することができます。

選択科目

教科	選択方法	選択可能科目
地歴・公民	1～2科目必修選択	日本史／世界史／地理／政治経済 ※地歴・公民の2科目選択はできません。
数学		数学ⅠAⅡBC ※地歴・公民との同時選択も可能です。
情報	自由選択	情報Ⅰ
論文	自由選択	人文社会総合論文

先輩から

慶應義塾大・法

早稲田大・文、明治大・情報コミュニケーション、
法政大・経営、学習院大・経済など 合格

三森 太陽さん（東京都市大学塩尻高卒）



模試の成績が悪くても絶対にいけるという自信がありました。それは何より、「自分が長コピの中で1番勉強している」という自信があったからです。毎日開館から閉館まで勉強しました。模試の判定や偏差値などを気にしすぎず、ただひたすら志望校に向けて努力を続けていくことが大切だと思います。

明治大・商

明治大・経営、中央大・商、法政大・経営 合格

松永 航祐さん（須坂高卒）



4月から始まった浪人生活は、無限に長い道のりの様に感じられました。しかし、自分と向き合い、授業を受ける中で力不足を実感し、少しずつ弱点を克服して前に進みました。周りの人の応援や苦しくても諦めなかった日々が背中を押され、現役時代では受けることさえ叶わなかった大学に合格できました。

実力強化 国公立大文系コース



信州大学（松本キャンパス）

入学方式

申込順

目標大学

筑波大・千葉大・横浜国立大・埼玉大・信州大
新潟大・上越教育大・金沢大・富山大・静岡大
長野大・長野県立大ほか全国の主要国公立大学

時間割例

※ 1 時限の授業時間は50分です。各時限の開講時間帯は校舎により異なります。正式な時間割は4月入学時に案内します。

時限	曜日	月	火	水	木	金	土
1		政治経済		日本史 世界史 地理	政治経済	地歴公民 (共通テスト対策)	LHR 模試 バックアップ授業 フォローアップ授業 など
2							
3		英語（読解）	漢文	古文 (基幹)		日本史 世界史 地理	
4			現代文 (共通テスト対策)	古文 (共通テスト対策)	現代文 (記述対策)		
		ホームルーム・昼休み					
5		数学（ⅠAⅡBC）	英語（構文）	英語（英作文法）	数学（ⅠAⅡBC）	現代文（総合講義）	
6			英語 (共通テスト対策)	英語（和文英訳）			
7			地歴公民 (共通テスト対策)	理科 (共通テスト対策)	理科 (共通テスト対策)		
8		日本史					

※ 「バックアップ・フォローアップ授業」は弱点克服や大学別対策など目的に応じて自由に選択することができます。

選択科目

教科	選択方法	選択可能科目
地歴・公民	1～2科目必修選択	日本史／世界史／地理／倫理／政治経済
理科	2科目必修選択	共通テスト理科（物理基礎／化学基礎／生物基礎／地学基礎）
情報	1科目必修選択	情報Ⅰ
論文	自由選択	人文社会総合論文

先輩から

埼玉大・経済

法政大・経済、社会、スポーツ健康 合格

矢島 夕詩さん（S高卒）



モチベーションを保つのが大変でした。それでも合格できたのは、1年を通して予習をして授業に参加することだけ毎日こなしたからだと思います。全くとって良いほど基礎が固まっていなかったの、授業をきちんとこなすことで、自分だけでは発見できなかった足りない部分を把握できました。

信州大・教育

松本大・教育 合格

二木 俊亮さん（大町岳陽高卒）



信コビでの浪人生活を通じて目標に向かって努力することの素晴らしさを実感できました。振り返るとつらかったことはもちろんありましたが、想像以上に楽しく身になった1年でした。勉強方法は先生方の言うとおりに進めれば成績は伸びやすいです。楽しいと感じる科目や分野を能動的に見つけてがんばってください。

実力強化 私立大文系コース



立教大学

入学方式

申込順

目標大学

明治大・中央大・青山学院大・立教大・法政大
同志社大・立命館大・関西大・関西学院大
ほか全国の主要私立大学

時間割例

※ 1 時限の授業時間は50分です。各時限の開講時間帯は校舎により異なります。正式な時間割は4月入学時に案内します。

時限	曜日	月	火	水	木	金	土
1		政治経済		日本史 世界史 地理	政治経済	英語（発展演習）	LHR 模試 バックアップ授業 フォローアップ授業 など
2							
3		英語（読解）	漢文	古文 （基幹）	現代文 （私大対策）	日本史 世界史 地理	
4			現代文 （共通テスト対策）	古文 （共通テスト対策）	英語 （英熟語演習）		
		ホームルーム・昼休み					
5		数学（ⅠAⅡBC）	英語（構文）	英語（英作文法）	数学（ⅠAⅡBC）	現代文（総合講義）	
6			英語 （共通テスト対策）	英語（和文英訳）			
7							
8		日本史					

※ 「バックアップ・フォローアップ授業」は弱点克服や大学別対策など目的に応じて自由に選択することができます。

選択科目

教科	選択方法	選択可能科目
地歴・公民	1～2科目必修選択	日本史／世界史／地理／政治経済 ※地歴・公民の2科目選択はできません。
数学		数学ⅠAⅡBC ※地歴・公民との同時選択も可能です。
情報	自由選択	情報Ⅰ
論文	自由選択	人文社会総合論文

先輩から

東京都立大・法

立教大・法、青山学院大・法、法政大・法 合格



樋口 晴菜さん（高卒認定）

長ヨビに入った当初はあまり受験勉強をしていなかったのですが、必死に頑張ってきた人たちと同じ場所で勉強することが恥ずかしく、劣等感を感じていました。しかし、受験日が近づくにつれて、周りの人たちの頑張りが励みになりました。この1年は大変でしたが、合格できて良かったです。

明治大・情報コミュニケーション

成城大・社会イノベーション、武蔵大・社会 合格



杉浦 望さん（松本蟻ヶ崎高卒）

毎日1日の目標と反省を必ず記していました。自分に足りない所やさらに磨きをかける必要がある所を整理することで高いモチベーションを保って過ごすことができました。浪人生活を通して合格よりも大きな、これからの人生の糧となるものが得られたと思います。目標達成のための環境を作ってくださった信ヨビの先生方に感謝しています。