

学生信州

GAKUSEI SHINSHU

進学情報誌
No.919

8年度
vol.3

夢中に、出会おう。

信学会

発行人 学校法人 信学会
長野市南県町1003
TEL 026-228-5588(代表)
shingakukai.ac.jp

志望校決定へ★ 勝負の2学期

これが高校入試だ！

リニア実験線



赤石山脈



名産の桃「白鳳」

今年度は、
日本の各都道府県の特徴を紹介しています。

中部地方『山梨県』

面積：4,465km²
人口：79万人
(人口密度) (177人/km²)
県庁所在地：甲府
主な生産物：ぶどう、もも、ミネラルウォーター、
水晶細工



CONTENTS

志望校決定へ★START 勝負の2学期	2
これが 高校入試だ! 1. 前期選抜	3
これが 高校入試だ! 2. 後期選抜	6
これが 高校入試だ! 3. 調査書	8
令和9年度 私立高校入学者選抜要項	10

ガクシンニュース	12
面白コラム	14
ざつがくパラダイス	15
信学会からのお知らせ	16

学びの窓

勝負の2学期がスタートしましたが、まずは目標を定めましょう。その目標達成には長期・中期・短期の3段階あると言われています▼初めは長期目標。目標というより皆さんにとっては、将来の夢です。自分は将来どのような職業に就きたい、もしくは漠然とこのような関係の仕事をしたいです。医療関係の仕事に就きたい、機械に携わる仕事に興味がある等です▼これが定まれば次は中期目標。医療関係なら、資格取得のために医療系の大学に進学する。機械関係なら工業系の大学・短大・専門学校への進学、さらには、高校在学中に資格を取得し、そのまま就職という道があります。そして最後に短期目標。長期・中期目標を見据え、そのためには、どの高校に進学するかが定まっています▼目標が定まれば、次は計画ですが、これも3段階あります。高校入試が皆さんの大きな目標になります。が、長期計画としては「入試の半月前には全ての範囲を終了」という形が見えてきます。では、そのためにはどうしたら良いかを決めるのが中期目標。社会を例にとれば、テスト範囲と絡め9月にはここまで、10月にはここまでを終了。さらに11月には歴史の流れを再確認等の計画を立てていきます▼そして短期目標は、中期目標と合わせながら、9月第1週はここまでやる。さらにこの日はここをやる、等が見えてきます▼幕末の思想家・吉田松陰は「夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、計画なき者に実行なし、実行なき者に成功なし」と述べています。しっかりと計画を立て、自分の夢に向かい本格的なスタートを切る時です。

志望校決定へ★ 勝負の2学期

まもなく夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートします。この2学期こそ、受験生にとっては最も大切な学期です。学力の定着・伸長は言うまでもないことですが、高校入試で選抜の資料とされる調査書も2学期の成績が最も重視され、12月には受験校がほぼ決定します。今号では、2学期の過ごし方をアドバイスするとともに、高校入試について徹底的に解説します。

学力 **調査書**
そして **志望校**

全ては2学期で決まる!

本格的な受験勉強を始める

“高校入試は2月と3月だ”と思って、のんびり構えている人はいませんか？ 右の行事予定表(例)のように、多くの中学校では8月から11月までに3～4回の総合テストが行われ、その成績をもとに12月の保護者懇談会(先生・本人・保護者の三者面談)で受験校を相談することになります。つまり、11月までに志望校にふさわしい学力を身につけることが必要なのです。

総合テストは、中1から中3の広い範囲から出題されるので、3か月くらいコツコツと勉強を続けないと、なかなか成果は表れにくいです。そこで、入試までにあと2回、中学校で購入した『新研究』や『整理と対策』、『マイペース』などの受験対策用の問題集で、くり返し問題を解きましょう。

目標：入試までに受験問題集を2回解く。

9月～11月で1回目 / 12月～2月で2回目

〈効果的な勉強法のアドバイス〉

(1) 週間計画を立てる。

5教科をバランス良く勉強し、苦手教科に時間をかけましょう。例えば下の表のように、宿題に加え、1コマ50分の10分休憩で毎日2コマずつ勉強する計画がお勧めです。平日に計画通りに進まなかった分は、土曜の予備時間で調整します。日曜は、これまでのテストの復習をしましょう。

時	月	火	水	木	金	土	日
18～19	宿題	宿題	宿題	宿題	宿題	予備時間／苦手教科	テストの 直し
20～21	国語	社会	英語	数学	理科		
22～23	数学	理科	国語	社会	英語		

(2) 的を絞って、反復学習をする。

最初は基本のA問題だけをひたすら解き、次は応用のB問題だけに的を絞り、中1から中3の範囲を通して勉強しましょう。2回目は、前回間違えた問題だけを優先的に解き直していくと、短期間で弱点を克服できます。

月	日	ある中学校の行事	公立高校入試の情報
8月	26日	総合テスト①	
9月	15・16日	総合テスト②	
	26・27日	学校祭	
10月	16日	総合テスト③	
	下旬ころ		第1回 志願者予定数の発表
11月	上旬ころ		高校募集定員の発表
	11・12日	総合テスト④	
12月	7～11日	保護者懇談会	
1月	上旬ころ		第2回 志願者予定数の発表
	8日	総合テスト⑤	
2月	8日		前期選抜
	12日	総合テスト⑥	
3月	9日		後期選抜

調査書は2学期の取り組みが重要

高校入試で合格者の選抜資料とされる「調査書」(p.8-9で解説)の各教科の評定には、2学期の成績が反映されます。国語・数学・社会・理科・英語の入試5教科だけでなく、技能4教科も記載されます。そこで、テスト結果だけではなく、日々の授業に積極的に取り組んだり、完成度の高い作品を提出する姿勢も大切です。そのほか、クラスや生徒会、学校行事の活動では、仲間と協力しながら、自分の役割を果たしているという姿が望ましいです。

進路をしっかりと決める

目標が無い人は、つらい受験勉強を長く続けることが難しいものです。まずは、本気で行きたい高校・学科を決めましょう。例年、10月と12月の2回、全県で志願者予定数調査が行われます。志望校合格には、学力だけでなく、志望動機と入学後の抱負をしっかりと話せることも大切です。「友達が行くから」「親や先生が勧めるから」という他人任せはよくありません。自分は高校で何を学び、どんな高校生活を送り、高校卒業後はどのような道に進みたいのか、この機会によく考えましょう。

これが高校入試だ!

1. 前期選抜

調査書 学力検査 面接等を総合的に判断する前期選抜

公立高校の「前期選抜」は自己推薦型選抜とも呼ばれ、生徒募集の観点に配慮の上、調査書の内容、面接の結果、学力検査の成績のほか、作文・小論文、及び実技検査の結果などをもとに、総合的に判定して入学者を決定する制度です。また、前期選抜で合格した受験生は、後期選抜を受験することはできません。

前期選抜の日程は表の通りです。

■令和9年度の前期選抜の日程

項 目	期日または期間
志 願 受 付	令和9年1月29日(金) 午前9時 ～2月2日(火) 正午
学力検査の実施	2月8日(月)
面接等の実施	2月8日(月)、9日(火)
入学予定者の発表	2月17日(水) 午後1時以降

「前期選抜」は表のように、全日制は全77校中61校で実施され、多部制を含む定時制は全18校中11校で実施されます。都市部にあり大学進学者が多い普通科で、前期選抜を実施しない高校が多くなっています。

募集枠は、普通科と職業科・総合学科は「募集定員の60%以内」で、理数科や探究科をはじめとする特色学科は「募集定員の90%以内」と定められています。

対面による「面接」では「志願理由書」に記入した内容をもと

に質問されることが多いので、提出する前にコピーをとっておくと良いでしょう。

また、全日制の長野西(国際教養)と松本県ヶ丘(探究)の2校では「小論文」を実施します。定時制では長野工業(工業)と諏訪実業(普通)の2校で「作文」を実施します。

■前期選抜の実施内容

全日制	学科(校数)	実施校数	志願理由書	学力検査	対面式の面接	作文(小論文)	実技検査
	普通科(55)	29	29	29	29	0	0
	職業科(24)	24	24	24	24	0	0
	特色学科(13)	13	13	13	13	2	3
	総合学科(6)	6	6	6	6	0	0
	全学校数(77)	61	61	61	61	2	3
定時制	定時制(校数)	実施校数	志願理由書	学力検査	対面式の面接	作文(小論文)	
	多部制除く(15)	8	8	8	8	2	
	多部制(3)	3	3	3	3	0	

各高校のホームページでは「募集の観点」や「評価方法」などが公表され始めています。入念なチェックを心掛けていきましょう。

今春からインターネット出願システムに

令和8年度より長野県高校入学者選抜では、インターネット出願システム(Web出願システム)を導入しました。

受験生に直接関係することでは「入学願書」があります。右に、入力項目を記載していますが、従来の入学願書と同様な形です。なお、メールアドレスは学校のタブレット等で使用しているものでも可能で、保護者のものも記載します。なお、Webでの出願ですので、期間中であれば、24時間出願が可能です。

願書を出すと、高校からはWeb出願システムで、受検票が送られてきます。受験生は試験日当日、これを印刷して高校に持っていくことになります。

このほか、志望学校の変更届や再募集も全てWeb出願システムを使用して行うことになります。

また、令和9年度入試から市立長野高校もWeb出願システムに加わります。

合格発表は、これまで、高校に合格者の受検番号の一覧が貼られる形でしたが、今春から午前8時30分に高校に貼り出すとともに、Web出願システムで確認することが可能になりました。

入 学 志 願 情 報

※ Web出願システムにおける入力項目(従来の入学願書記載事項に準ずる)

＜志願者基本情報＞

1 所属情報	最終在籍学校
2 志願者情報	氏名(ふりがな)、生年月日、住所、卒業又は卒業見込み年月日
3 連絡先情報	電話番号
4 保護者情報	氏名、志願者との関係、住所
5 メールアドレス	
6 志願承認番号	県外及び海外からの志願承認を受けた者のみ

＜志願情報＞

1 選抜方法	前期選抜・後期選抜・再募集
2 志望課程	全日制・定時制
3 志望高等学校	
4 志望学科・部	
5 第2、3志望	第2、第3志望を認める高校のみ(学科・部)

これが**高校入試**だ！

1.前期選抜

①学力検査

出題内容は「教科書の例題程度」

1教科 15 分で、1教科 40 点満点

昨春入試から導入された前期選抜における「学力検査」ですが、検査教科と検査時間は、国語・社会・英語を「検査Ⅰ」とし、9:25～10:10までの45分間で行い、次に数学・理科の「検査Ⅱ」を10:25～10:55までの30分間で行います。検査問題は2教科または3教科が全て入っている冊子になっているので、どの教科から始めても良いし、時間配分も自分で決めることができます。出題範囲は「中学校3年生の概ね12月までの学習内容の基礎的・基本的な問題とし、教科書の例題程度の内容」と、長野県教育委員会では示しています。また、出題形式は、「選択式のみ」になっています。全教科10問ずつの出題で、1問4点ずつでした。

過去2年間の平均点は、約150点(200点満点)です。

令和8年度

前期選抜学力検査問題(抜粋)

検査Ⅰ

社会

【問1】 各問いに答えなさい。

(1) 藤原氏による摂関政治が栄えた時代として最も適切なものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。
〔ア 古墳時代 イ 飛鳥時代 ウ 奈良時代 エ 平安時代 〕

(2) 1498年にアフリカ南端を回ってインドに到達し、ヨーロッパとインドをつなぐ航路をひらいた人物として最も適切なものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。
〔ア バスコ・ダ・ガリマ イ リンカン ウ マゼラン エ ルター 〕

(3) 資料はある条約の一部である。この条約の名称として最も適切なものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。
〔ア 日米修好通商条約 イ ポーツマス条約 〕
〔ウ 日米和親条約 エ 下関条約 〕

資料 第二条 伊豆の下田、松前の函館の両港については、日本政府は、アメリカ船が薪・水・食料・石炭等の欠乏の品物を日本で調達できる限りは補給できるよう、アメリカ船の渡来を許可する。ただし、下田港は条約調印後ただちに開港し、函館は来年三月から開港するものとする。(略)
(〔法令全書〕より作成)

(4) 1951年に、日本がアメリカなど48か国とサンフランシスコ平和条約を結んだときの日本の内閣総理大臣として最も適切なものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。
〔ア 板垣退助 イ 伊藤博文 ウ 野口英世 エ 吉田茂 〕

英語

【問2】 各問いに答えなさい。

(3) ①、②のそれぞれの場面について、()に当てはまる最も適切な英語を、下のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。

① <先生と生徒の会話>
Ms. White : Eri, are you OK?
Eri : I don't feel well. ().
Ms. White : That's not good. You should go home.
〔ア Go to the hospital イ Drink some water ウ I hope you'll get better エ I have a cold 〕

② <客と店員の会話>
Ken : I'm looking for a jacket.
Staff : ()? The color is nice.
Ken : I like it.
〔ア How much is it イ Do you have a cheaper one ウ How about this one エ Can I have a large one 〕

国語

【問3】 各問いに答えなさい。

(1) 次の――線部のカタカナを漢字に直したとき、正しいものを、あとのア～エから一つ選び、記号を書きなさい。
犬が、庭をカけまわる。
〔ア 欠 イ 懸 ウ 駆 エ 架 〕

(2) 「本意」という熟語に、打ち消しの意味を持つ漢字を補い、三字熟語にする場合、正しいものを、次のア～エから一つ選び、記号を書きなさい。
〔ア 未本意 イ 無本意 ウ 非本意 エ 不本意 〕

(3) 「雷鳴」と同じ構成の熟語を、次のア～エから一つ選び、記号を書きなさい。
〔ア 国営 イ 洋食 ウ 読書 エ 売買 〕

(4) 「見る」の活用の種類を、次のア～エから一つ選び、記号を書きなさい。
〔ア 五段活用 イ 上一段活用 ウ カ行変格活用 エ サ行変格活用 〕

(5) 「森の中に美しく響いている、鳥の鳴き声が。」に使われている表現の技法を、次のア～エから一つ選び、記号を書きなさい。
〔ア 直喩 イ 隠喩 ウ 倒置 エ 体言止め 〕

(6) 次の図が示す、ニンジン・ダイコン・キュウリと、野菜の関係として最も適切なものを、次のア～エから一つ選び、記号を書きなさい。
図

ニンジン	ダイコン	キュウリ	野菜
------	------	------	----

 〔ア 意見と根拠 イ 問いと答え 〕
〔ウ 原因と結果 エ 具体と抽象 〕

検査Ⅱ

数学

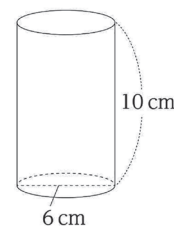
【問1】 各問いに答えなさい。

(1) $-2+6$ の計算結果として正しいものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。〔ア -8 イ -4 ウ 4 エ 8 〕(2) $(-\frac{1}{3}xy) \times 3y$ の計算結果として正しいものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。〔ア $-x$ イ $-xy^2$ ウ $-\frac{1}{9}x$ エ xy^2 〕(3) 二次方程式 $x^2 + 8x + 12 = 0$ の解として正しいものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。〔ア $x = -6, -2$ イ $x = -4, -3$ ウ $x = 2, 6$ エ $x = 3, 4$ 〕

(9) 図3は、底面の直径が6cmで高さが10cmの円柱である。この円柱の体積を、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。

ただし、円周率を π とする。〔ア $60\pi\text{cm}^3$ イ $90\pi\text{cm}^3$ ウ $120\pi\text{cm}^3$ エ $360\pi\text{cm}^3$ 〕

図3



理科

【問2】 各問いに答えなさい。

(1) 図1のように、ミカヅキモは、2つに分裂して新しい個体となる。ミカヅキモと同じふえ方をする生物はどれか、最も適切なものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。

〔ア カエル イ メダカ ウ カブトムシ エ ゴウリムシ 〕

(2) ヒトの感覚器官からせきずいに信号を伝える神経を何というか、最も適切なものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。

〔ア 運動神経 イ 感覚神経 ウ 中枢神経 エ 反射神経 〕

(3) 水を50.0cm³入れたメスシリンダーに金属球をしずめ、液面と同じ高さで見たとき、図2のようになった。この金属球の体積は何cm³か、最も適切なものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。〔ア 3.5cm³ イ 4.5cm³ ウ 53.5cm³ エ 54.5cm³ 〕

図1

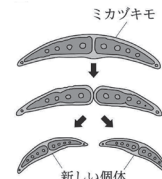
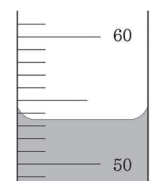


図2



これが高校入試だ!

1.前期選抜 ②小論文

前期選抜で「小論文」を課するのは、長野西高校の国際教養科と、松本県ヶ丘高校の探究科の2校です。いずれも、独自の入試問題を課しているとも言えます。また、ともに、評価の比重は「30%」になっています。このうち、松本県ヶ丘高校の探究科の小論文問題を紹介します。

1 次の文章を読み、続く問いに答えなさい。

英国からの留学生として松本で生活を始めたトニー（Tony）は、ホスト校のクラスメートであるこしさん（Koshi）、みきさん（Miki）、そして英語を担当している先生（Teacher）と週末に遊んだオセロ（Othello）について話をしている。

Tony: Last weekend, I played a board game called *Othello with my host family members. It was very interesting, and we enjoyed playing it for about two hours.

Koshi: Don't you have the same kind of board game in Britain?

Tony: Yes, we do. I think that the board game called *Reversi* is very *similar, @but [as/as/is/it/popular/not] *Othello* here in Japan. So, it was the first time for me to play this kind of board game.

Miki: Is there any *link between the two board games?

Teacher: I don't know about the link, but *Othello* was first invented by a junior high school boy, and I can tell you @his story about this board game.

Miki: It is surprising that it was invented by a junior high school student!

Teacher: It was just after the Second World War. Children didn't have enough things to play with, so he *thought of the new board game with black and white stones used in *Igo*.

Tony: What is *Igo*?

Koshi: It is a traditional Japanese board game. We use many black and white stones on a board and need a lot of time to finish the game because the rule isn't simple.

Tony: Isn't it difficult to finish it during the *break time at school?

Teacher: Of course it is. It was necessary for the students to finish it soon. He needed to make new rules like changing the color of all the stones if they are *surrounded by the stones of the other side.

Koshi: I think he and his friends enjoyed their new board game as we enjoy games on our smartphones during the break time.

Teacher: Maybe, but it took some years until many people started to enjoy the game.

Many years later, he told his invention to a company and asked them to produce the board game. In 1973 it was sold as *Othello*. Do you know where the name *Othello* comes from?

Miki: It doesn't sound like Japanese.

Tony: If it is an English name, we have a *classical *play called *Othello*.

Teacher: That's right. It comes from the famous play written by *William Shakespeare, an English writer. His father taught English

*literature at university and named the game after the play *Othello*.

Koshi: Why was it named *Othello* after the play?

Teacher: Maybe because the board game is so exciting like the play. The *situation for each side changes *quickly and we cannot know the results until the end.

Tony: I've also learned @a link between the game and my country.

* (注) *Othello* オセロは株式会社メガハウスの登録商標 similar 似ている
link つながり thought of → think of 思いつく break time 休み時間
surrounded → surround 囲む classical 古典的な play 戯曲
William Shakespeare ウィリアム・シェイクスピアはイギリスの劇作家、詩人
literature 文学 situation 形勢 quickly 即座に

問1 下線部①の[]内の語句を並びかえて意味が通る英文にしなさい。

問2 下線部②に関して、オセロの発案者の話の内容を、40字以上、100字以内の日本語で説明しなさい。

問3 下線部③に関して、Tonyはどのようなことを「つながり」と言っているか。50字以上、100字以内の日本語で説明しなさい。

これが高校入試だ!

2. 後期選抜

公立高校の「後期選抜」は、調査書の評定と学力検査結果との「相関図」を作成し、面接の結果、作文及び実技検査の結果を参考資料として、入学予定者を決定するものです。

調査書と学力検査の相関図で判定する後期選抜

「後期選抜」について「長野県立高等学校入学者選抜要綱」では「選抜は調査書、学習成績一覧表、学力検査の成績等を資料とし、高等学校の教育を受けるに足る能力と適性等を判定して行うも

〈表Ⅱ〉後期選抜の実施内容 実施校 77校(全校)

全日制	学科(校数)	志願理由書	学力検査	対面式の面接	紙上面接	実技検査	傾斜配点	第2志望
	普通科(55)	1	55	21	34	0	0	17
	職業科(24)	0	24	10	14	0	0	17
	特色学科(13)	1	13	3	11	2	3	12
	総合学科(6)	0	6	3	3	0	0	1
	全校校数(77)	2	77	32	47	2	3	28

【調査書】 8・9ページで詳細に紹介しています。

【志願理由書】 「志願理由書」は、全日制では飯山・スポーツ科学科と篠ノ井犀峽校の2校で課し、定時制は木曽青峰と池田工業を除く13校、多部制単位制は東御清翔以外の2校が課しています。飯山・スポーツ科学科の昨年度の志願理由書では、志望理由のほか、中学時代に取り組んだ部活動や、それ以外の特別活動・校外活動でアピールする点、及び入学後の専攻種目への抱負等を書くようになっていました。

【学力検査】 学力検査は、下表のような時間割で実施されます。

受付	午前 8:40 ～ 8:55
点呼・諸注意	午前 8:55 ～ 9:10
入室	午前 9:10 ～ 9:20

時限	教 科	検査時間	備考
1	国 語	9:25 ～ 10:15 (50 分)	休憩 15 分
2	数 学	10:30 ～ 11:20 (50 分)	休憩 15 分
3	社 会	11:35 ～ 12:25 (50 分)	昼食 60 分
4	理 科	13:25 ～ 14:15 (50 分)	休憩 15 分
5	英語(リスニングを含む)	14:30 ～ 15:20 (50 分)	

各教科とも、用語の知識だけでなく、文章の読解力をみる問題、資料や実験・観察から考察したり、自分の考えを文章や英文で表現する力を試すなどの総合問題が出題されています。

【実技検査】 「実技検査」は飯山・スポーツ科学科と、小諸義塾・音楽科の2校で行われます。飯山はスキー(アルペン・クロスカントリー・ジャンプコンバインド)、野球、剣道、陸上競技の専攻種目別に、基礎体力及び実技等についての検査を実施。小諸義塾・音楽科は基礎楽典、聴音、コールユーブンゲン、専攻実技、共通ピアノで実施されます。

〈表Ⅰ〉令和9年度の後期選抜の日程

項目	期日または期間
志願受付	令和9年2月24日(水) ~ 26日(金) 正午
志望変更受付	3月1日(月) ~ 3日(水) 正午
学力検査の実施	3月9日(火)
面接等の実施	3月9日(火)・10日(水)
入学予定者の発表	3月18日(木) 午前8時30分以降

のとする。また、高等学校長は、面接の結果、作文及び実技検査の結果を選抜の参考資料とすることができる」と定めています。

下の表Ⅱには、後期選抜の実施内容を示しました。

実施校 18校(全校)

定時制	学科(校数)	志願理由書	学力検査	対面式の面接	紙上面接	作文(小論文)
	多部制除く(15)	13	15	15	0	3
	多部制(3)	2	3	3	0	0

【面接】 面接は「対面による面接」と「紙上面接」があります。

「紙上面接」は「長野県教育委員会が定めた面接シートを用い、同一の質問項目で一斉に実施」されます。下の図に質問事項と評価基準を示しましたが、中学時代の自分を振り返り、さらに、将来目指す方向を確認しておきましょう。「紙上面接」は、学力検査実施日の午後3時35分から3時45分までの10分間で実施されます。

「対面による面接」は、「紙上面接における質問項目を含めて実施する」と定められています。また、実施日は「学力検査実施日の午後3時35分以降から翌日までの期間で実施する」とされています。

「紙上面接」「対面による面接」ともに、高校に向かう、皆さんの意欲を計るものです。なぜ、この高校に進学したいのかなど、自分の考えをしっかりまとめておきましょう。

〈図〉紙上面接の評価基準

紙上面接の評価基準

面接シート

【面接内容】 ○が2つ～A、△が1つ～B、○がなし～C
・文書の記述、誤字脱字、文字数は関係ない。

これは、質問に対して記入して答えるための線画です。
次の事項に留意してください。

1. これまで、あなたの学習や生活の経験の中で、関心を持って取り組んだこと、その中で学んだことは何ですか。

◆ これまでの学習や生活について、振り返る点があれば ○
◆ 振り返りの必要がない、または無記入の場合は ×

2. 高校で何を学びたい、何に取り組んでみたいですか。

◆ 高校入学後の勉強(学習)に対する意欲) の高さがあれば ○
◆ 意欲の記述がない、または無記入の場合は ×

○ 高校に就きたいことや勉強したいこと、自己アピールなどを自由に記入してください。
記入しない場合は、面接で不利になることはありません。

◆ この項目は面接の評価対象外。
・面接内容による材料採点はなし。
・記入しても構いません。

【傾斜配点】 傾斜配点とは高校が指定した特定教科の配点を高くして、採点するシステムです。たとえば飯田風越・国際教養科は、英語の得点を2倍にして採点します。つまり、5教科500点満点ではなく、600点満点で行います。このほか、上田染谷丘・国際教養科は国語と英語をそれぞれ1.25倍、伊那北・理数科は数学と理科の得点をそれぞれ1.5倍にします。

【第2志望】 第2志望とは、仮に第1志望の学科が不合格でも、定員に空きがあれば、第2志望の学科に入学できるシステムのことです。28校で、第2志望または第3志望まで認めています。

「相関図方式」とは？

選抜要綱では、入学者の選抜方法を「教科の成績については、調査書の必修教科の評定と学力検査結果との相関図を作成し、調査書の記載事項と併せて選抜の資料とする」と定めています。下の表には、「募集人員10人の高校を、A～Oさんの15人が受検した」例を示しました。わかりやすくするため、架空の学力検査の得点と調査書の評定合計値も入れました。

■学力検査と調査書評定合計値の例

生徒	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
学力検査の得点	430	420	410	405	400	395	390	380	370	365	360	360	360	350	350
調査書評定合計値(9教科)	27	29	25	36	32	38	26	35	37	28	25	39	36	30	23

相関図の作成方法は、

(ア) 学科ごとに、受検者全員について、調査書に記載されている中学校第3学年の必修教科の評定合計値(最高45点)を縦軸、学力検査成就率合計値(最高500点)を横軸とする相関図を作成する。

下のグラフ(相関図)には、「学力検査430点、調査書27点」のAさんから、「学力検査350点、調査書23点」のOさんまで順に●印を書き込みました。

(イ) 募集人員を考慮して基準人員を設ける。

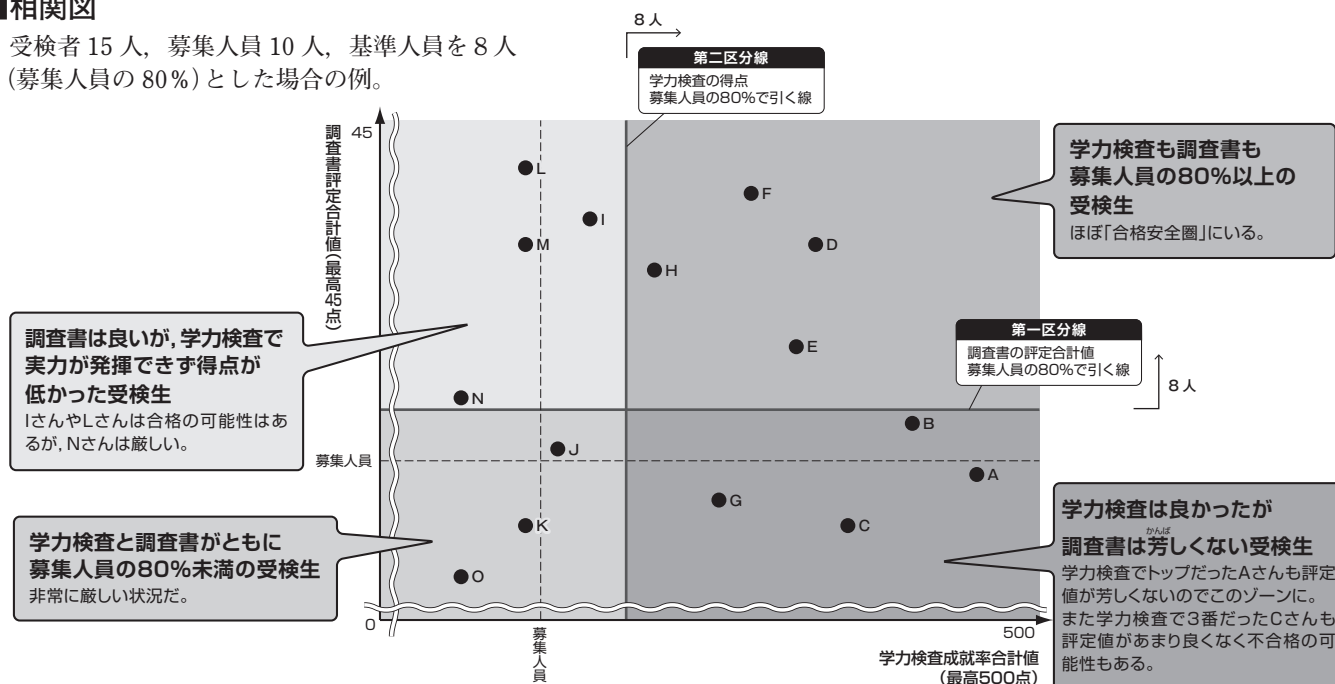
多くの高校ではこの基準人員を80～90%に設定しているので、今回は仮に80%に設定します。

(ウ) 縦軸について基準人員の数に相当するポイントが区分線の上部の区域に含まれるよう第一区分線を設け、横軸について基準人員の数に相当するポイントが区分線の右側の区域に含まれるよう第二区分線を設けることにより四領域に区分する。

相関図を見てください。先ほど基準人員を募集人員の80%に設定しましたので、調査書の評定合計値が上から8人のところ(L～Nさん)で「第一区分線」を横に引きます。次に、学力検査成就率合計値が右から8人のところ(A～Hさん)で「第二区分線」を縦に引きます。これで、相関図の完成です。

■相関図

受検者15人、募集人員10人、基準人員を8人(募集人員の80%)とした場合の例。



選抜要綱では留意事項として、「受検者全員について、各領域の特性を十分考慮して検討すること」「相関の特異なものについては、特に慎重に検討すること」と定めています。

実際の選抜に移ります。

まず、右上の4人(D, E, F, Hさん)は、調査書も学力検査も基準(募集人員の80%)以上なので、ほぼ“合格安全圏”と言えます。反対に、左下の3人(J, K, Oさん)は、調査書も学力検査も基準に達していないため、“合格は難しい状況”と考えられます。

残るは、右下と左上の受検生です。

右下の4人(A, B, C, Gさん)は、学力検査は基準以上だが、調査書は基準に満たない受検生。左上の4人(I, L, M, Nさん)は、調査書は基準以上だが、学力検査は基準に満たない受検生です。この8人は“合格可能圏”ではありますが、このような位置の受検生の選抜は各高校の判断にゆだねられます。一般に、大学進学者が多い高校などでは、学力検査の得点を優先するといわれますし、生徒指導を重視する高校などでは調査書を優先すると思われます。

つまり、受検生にとっては、初めから右上の“合格安全圏”に入ることを目指すのがベストです。2学期は、学力アップと調査書の評定値アップの両方を心がけましょう。

これが**高校入試**だ！

3. 調査書

(様式第2号〔参考〕)(第1－第5関係)

(用紙寸法A4)

受検番号												学習成績一覧表番号					
令和8年度(2026年度)														調 査 書			
A 生徒	ふりがな 氏 名	年 月 日生				性別	年 3月										
							卒業見込み 中学校 卒 業										
B 各教科の学習の記録	教科名 学年	国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保健 体育	技術・ 家庭	英語							
	1年																
	2年																
	3年																
	備考																
C 総学間 合習の 記 な 時 録																	
D 特 別 記 活 録 動	1年																
	2年																
	3年																
E 総特 合記 所事 見項 及 び																	
上記の記載事項には誤りがないことを証明します。																	
年 月 日																	
学 校 長																	

令和9年度私立高等学校(全日制)入学者選抜要項 概要

【推薦入学者選抜】

令和8年7月30日現在

学校名	学科名	願書受付期間	学力検査日	試験科目	面接の有無	合格発表日
長野清泉女学院	普通	中学校長推薦選抜(専願) 特進コース・進学コース 2026/11/24～12/14 (午後3時)	(面接 12/18)	—	○	12/21
		自己推薦選抜(専願) 進学コース 2026/11/24～12/14 (午後3時)	(面接 12/18)	作文		
文化学園長野	普通	【S日程】学校長推薦 特別進学コース・特進選抜コース 2026/11/18～12/11 (午後5時)	12/22	課題作文	○	12/25
		【S日程】学校長推薦 進学コース 2026/11/18～12/11 (午後5時)		作文		
		【S日程】自己推薦 進学コース 2026/11/18～12/11 (午後5時)		作文		
		【A日程】学校長推薦 特別進学コース・特進選抜コース 2026/12/14～2027/1/12 (午後5時)	1/23	課題作文	○	1/27
長野日本大学 (全日制課程)	普通	【A日程】学校長推薦 進学コース 2026/12/14～2027/1/12 (午後5時)		作文		
		指定校推薦入学試験(専願) 特進コース・進学コース 2026/9/15～9/29 (web出願)	(面接 10/8)	—	○	10/14
	探究創造	中学校長推薦入学試験(専願) 特進コース・進学コース 2026/11/25～12/17 (web出願)	(面接 12/22)	—	○	12/25
		指定校推薦入学試験(専願) グローバルプロジェクトコース(GP) スポーツカルチャーコース(SC) 2026/9/15～9/29 (web出願)	(面接 10/8)	—	○	10/14
長野俊英 (全日制課程)	普通	自己推薦入学試験(専願) グローバルプロジェクトコース(GP) スポーツカルチャーコース(SC) 2026/10/28～11/11 (web出願)	11/21	学科(国・数・英) 試験(GPコース) 実技試験(SCコース)	○	11/25
		一般推薦・スポーツ推薦 2026/12/16～2027/1/6 (午後5時)	1/15	—	○	1/20
上田西	普通	自己推薦 2026/12/16～2027/1/6 (午後5時)		—		
		1/7～1/8 (午後4時)	1/14	作文 基礎学力検査(国・数・英)	○	1/19
佐久長聖	普通	1/7～1/11 (午後5時)	1/16	国・数・英	—	1/20
ユナイテッド・ワールド・カレッジ ISAKジャパン	普通	詳細については、学校ホームページをご参照ください。 (https://uwcisak.jp/ja/our-high-school/admissions/how-to-apply/)				
東海大学 付属諏訪	普通 理数	学校推薦入試 2026/12/7～2027/1/14 (午後4時)	(面接 1/19)	—	○	1/27
		自己推薦入試 2026/12/7～2027/1/14 (午後4時)	(面接 1/19)	—		
伊那西	普通	学校長推薦入試(Aコース・Bコース・Cコース) 志願者出願 2026/12/14～2027/1/17 中学校出願 1/20～1/22 (午後4時)	(面接 1/29)	—	○	2/2
飯田女子 (全日制課程)	普通	第Ⅰ期入試 文化スポーツ特別 総合コース(専願) 2026/12/12～12/18 (午後5時)	(面接 12/24)	—	○	12/25
		第Ⅱ期入試 学校長推薦・自己推薦 総合コース(専願)・進学コース(専願) 1/9～1/15 (午後5時)	(面接 1/21)			1/25
		第Ⅲ期入試 学校長推薦 総合コース(専願) 2/13～2/18 (正午)	(面接 2/20)			2/24
東京都市 大学塩尻	普通	特別入試(BSⅠ) 2026/12/16～12/23 (午後4時)	—	書類選考	—	1/15
		推薦入試(学校長・自己) 1/15～1/20 (午後4時)	(面接 1/25)	—	○	1/29
松商学園 (全日制課程)	普通 商業	学校長推薦(全学科・コース) 自己推薦(特進・文理コースⅠ類・Ⅱ類) 2026/12/21～2027/1/8 (午後3時)	(面接 1/13)	—	○	1/19
松本国際 (全日制課程)	普通	アドバンストA入試 2026/12/15～12/21 (午後4時)	12/23	国・社・数・理・英 (リスニングを含む)	—	12/25
		アドバンストB入試 2026/12/15～12/21 (午後4時)	—	書類審査	—	12/25
		学校長推薦入試 1/18～1/21 (午後4時)	1/23	イラスト (マンガ・イラスト専攻のみ)	○	1/27
松本第一	普通／食物	自己推薦入試 1/18～1/21 (午後4時)		作文(全コース) イラスト(マンガ・イラスト専攻のみ)		
		推薦・奨学生入試 2026/12/12～2027/1/13 (午後5時)	1/15	作文(書類選考) 鉛筆画(美術工芸系列のみ)	○	1/16
エクセラン	普通 美術 福祉	特別入試 2026/12/18～2027/1/19 (午後5時)	1/21	作文(書類選考)	○	1/22
		学校推薦 1/7～1/14	1/21	実技(美術科のみ)	○	2/2
		自己推薦 1/7～1/14		作文(普通・福祉科) 実技(美術科のみ)		
日本 ウェルネス 長野	普通	美術科講座参加型 1/7～1/14	1/15	—	○	1/22
		学校長推薦(県内生徒・県外生徒対象) 2026/12/21～12/23 (午後5時)		作文		
		自己推薦(県内生徒対象) 2026/12/21～12/23 (午後5時)		作文		
		スポーツ推薦(県外生徒対象) 2026/12/21～12/23 (午後5時)		作文		
		ユニバーサルスポーツ推薦(県外生徒対象) 2026/12/21～12/23 (午後5時)		作文		

(注) 1 「推薦入学者選抜」欄は、推薦入試に関する日程、「一般入学者選抜」欄は、一般入試(学力検査中心)に関する日程です。
2 「推薦入学者選抜」欄に特に注釈がないものは、従来型(中学校長推薦)の推薦入試です。
3 「願書受付期間」欄の()は、受付最終日の受付終了時間を記載してあります。 ※記載が無い場合はWeb出願により最終日終日の手続きが可能です。
4 第1回、第2回もしくは第Ⅰ期、第Ⅱ期の表記は、入試が2回行われることを示しています。

【一般入学者選抜】

令和 8 年 7 月 30 日現在

学校名	学科名	願書受付期間	学力検査日	試験科目	面接の有無	合格発表日	第 2 次 募集
長野清泉 女学院	普通	特進コース・進学コース 2026/11/24 ～ 12/14 (午後 3 時)	12/18	英(リスニングを含む)	－	12/21	定員に 達しない場合
		特進コース・進学コース 2026/12/15 ～ 2027/1/12(午後 3 時)	1/15	国・数・英 (リスニングを含む)	－	1/18	
		特進コース・進学コース 1/18 ～ 2/4 (午後 3 時)	2/9	総合問題	－	2/16	
文化学園 長野	普通	【S日程】特別進学コース・特進選抜コース 2026/11/18 ～ 12/11 (午後 5 時)	12/21	国・数・社・理・英 (専願：国・数・英)	○ (専願のみ)	12/25	実施しない
		【A日程】特別進学コース・特進選抜コース 2026/12/14 ～ 2027/1/12 (午後 5 時)	1/22	国・数・社・理・英 (専願：国・数・英)		1/27	
		【A日程】進学コース 2026/12/14 ～ 2027/1/12(午後 5 時)		国・数・英			
		【B日程】特別進学コース・特進選抜コース 1/13 ～ 2/9 (午後 5 時)	2/20	国・数・社・理・英 (専願：国・数・英)		2/25	
		【B日程】進学コース 1/13 ～ 2/9 (午後 5 時)		国・数・英			
長野日本大学 (全日制課程)	普通	一般入学試験 特進コース・進学コース 2026/11/25 ～ 12/17 (web 出願)	12/23	国・数・社・理・英 (リスニングを含む)	－	12/25	実施しない
	探究創造	一般入学試験 グローバルプロジェクトコース スポーツカルチャーコース 2026/11/25 ～ 12/17 (web 出願) ※自己推薦入試で合格者が定員を満たす 場合は実施いたしません。	12/23	国・数・社・理・英 (リスニングを含む)	－	12/25	実施しない
長野俊英 (全日制課程)	普通	アドバンスコース選抜試験 2026/11/30 ～ 12/14 (午後 5 時)	12/18	国・数・英 (リスニングを含む)	－	12/21	実施しない
		一般選抜試験 1/19 ～ 2/2 (午後 5 時)	2/15	国・数・英 (リスニングを含む)	－	2/18	
上田西	普通	1/20 ～ 1/22 (午後 4 時)	1/27	国・数・英 (リスニングを含む)	○	2/5	実施しない
佐久長聖	普通	東京入試、帰国生入試 2026/12/14 ～ 2027/1/6 (午後 5 時)	1/11	国・数・英	－	1/14	実施しない
		1/18 ～ 1/21 (午後 5 時)	1/28	国・数・社・理・英 (リスニングを含む)		2/3	
ユナイテッド・ ワールド・ カレッジ ISAKジャパン	普通	詳細については、学校ホームページをご参照ください。 (https://uwcisak.jp/ja/our-high-school/admissions/how-to-apply/)					
東海大学 付属諏訪	普通 理数	1/28 ～ 2/18 (午後 4 時)	2/25	国・数・英 (リスニングを含む)	○	3/5	実施しない
伊那西	普通	一般入試 A コース(専願) 志願者出願 1/20 ～ 1/31 中学校出願 2/2 ～ 2/3 (午後 4 時)	2/10	作文	○	2/15	実施しない
		一般入試 B コース・C コース(専願・併願) 志願者出願 1/20 ～ 1/31 中学校出願 2/2 ～ 2/3 (午後 4 時)		国・数・英 (リスニングを含む)	○ (専願のみ)		
飯田女子 (全日制課程)	普通	第Ⅲ期入試 進学コース(専願・併願) 2/13 ～ 2/18 (正午)	2/20	国・数・英 (リスニングを含む)	○ (専願のみ)	2/24	実施しない
		第Ⅲ期入試 総合コース(専願) 2/13 ～ 2/18 (正午)	2/20		○	2/24	
東京都市 大学塩尻	普通	特別入試(BSⅡ・BS 特別専願) 12/16 ～ 12/23 (午後 4 時)	1/8	国・数・社・理・英 (リスニングを含む)	－	1/15	定員に 達しない場合
		一般入試 2/5 ～ 2/9 (午後 4 時)	2/15	国・数・英	○	2/22	
松商学園 (全日制課程)	普通 商業	一般入試 A (特進・文理コースⅠ類・Ⅱ類・ 商業科) 1/12 ～ 1/22 (午後 3 時)	1/26	国・数・社・理・英 (リスニングを含む)	－	1/29	定員に 達しない場合
		一般入試 B (特進・文理コースⅠ類・Ⅱ類) 3/18 ～ 3/19 (正午)	(面接 3/19)	－	○	3/19	
松本国際 (全日制課程)	普通	特別選抜入試 (IBコース / 特進コース)のみ 3/19 (正午)	3/19	－	○	3/19	実施しない
		一般入試 2/4 ～ 2/9 (午後 4 時)	2/12	国・数・英(リスニングを含む) イラスト(マンガ・イラスト専攻のみ)	○	2/17	
松本第一	普通 食物	1/8 ～ 2/9 (午後 5 時)	2/16	国・数・英(リスニングを含む) 鉛筆画(美術工芸系列のみ)	○	3/2	定員に 達しない場合
エクセラン	普通 美術 福祉	2/3 ～ 2/10	2/18	国・数・英 実技(美術科のみ)	○	3/2	定員に 達しない場合
日本 ウェルネス 長野	普通	普通科(総合コース) ※県内生徒対象 2/2 ～ 2/4 (午後 5 時)	2/10	国(作文を含む)・数・英	○	2/18	定員に 達しない場合
		普通科(スポーツコース、ユニバーサル スポーツコース) ※県外生徒対象 2/2 ～ 2/4 (午後 5 時)					

3 ▼令和 8 年度 小学校第 6 学年 算数問題 (抜粋)

たいがさんとひまりさんは、1 から 9 までの数字が書かれた 9 枚のカードを使って遊びます。

1 2 3 4 5 6 7 8 9

カードを裏返しにして、1 人 3 枚ずつカードを引いて数をつくります。

(2) たいがさんたちは、【ルール 2】で遊ぶことにしました。

【ルール 2】

①引いたカード 3 枚すべてを、□ に当てはめて小数をつくります。

□.□□

② 5 に近い数をつくった方が、勝ちです。

ひまりさんは、3 6 7 を引きました。



どち
らの方
が 5 に
近いの
かな。

6.37

3.76

6.37 と 3.76 のどちらの方が 5 に近いかを調べるために、下の㊟と㊨のひき算をします。

それぞれの計算の答えを書きましょう。

㊟ $6.37 - 5$

㊨ $5 - 3.76$

(3) たいがさんたちは、【ルール 3】で遊ぶことにしました。

【ルール 3】

①引いたカード 3 枚のうち、2 枚を □ に当てはめて分数をつくります。

$\frac{\square}{\square}$

② 大きい数をつくった方が、勝ちです。

たいがさんは、3 4 7 を引きました。



どち
らの方
が 大
きいの
かな。

$\frac{7}{3}$

$\frac{7}{4}$

$\frac{7}{3}$ と $\frac{7}{4}$ では、どちらの方が大きいですか。下の ア から ウ までの中から 1 つ選んで、その記号を書きましょう。

また、その記号を選んだわけを、数や言葉を使って書きましょう。

ア $\frac{7}{3}$ の方が大きい。

イ $\frac{7}{4}$ の方が大きい。

ウ $\frac{7}{3}$ と $\frac{7}{4}$ の大きさは等しい。

算数・数学が苦手な本県小中学生 正答率とともに全国平均を下回る

全国学力・学習状況調査結果

本県の小中学生は算数・数学を苦手に行っていることが、文部科学省の『全国学力・学習状況調査』から明らかになりました。算数は 5 年連続、数学は 4 年連続で全国平均を 1% 以上下回る結果になっています。算数と数学は「積み重ねの教科」といわれるだけに、苦手意識を持つことなく、しっかりと基礎を固めていきましょう。

今年度の文科省『全国学力・学習状況調査』は 4 月 20 日～23 日に、全国の小 6 生と中 3 生を対象に実施。本県公立小学校では 346 校（うち特別支援学校 4 校）の 1 万 4939 人、中学校は 182 校（同 3 校）の 1 万 4298 人が参加して行われました。

下の表には令和 3 年度からの平均正答率の推移を示しました。都道府県別正答率は、小数点以下を四捨五入した整数値で示されています。

て、中学生の数学は 4 年続けて、全国平均を 1% 以上下回る結果になっています。中でも今年度の算数の本県平均正答率は 54% であり、全国平均の 56.4% を、2% 以上下回る結果となり、大きな差異が見られました。

〈表〉本県と全国の平均正答率の比較

			3 年度	4 年度	5 年度	6 年度	7 年度	8 年度
小学生	国語	全国平均	64.7	65.6	67.2	67.7	66.8	60.9
		長野県	63	66	66	67	66	60
	算数	全国平均	70.2	63.2	62.5	63.4	58.0	56.4
		長野県	70	62	61	62	56	54
	理科	全国平均		63.3			57.1	
		長野県		63			56	
中学生	国語	全国平均	64.6	69.0	69.8	58.1	54.3	63.9
		長野県	65	68	69	58	55	64
	数学	全国平均	57.2	51.4	51.0	52.5	48.3	57.0
		長野県	57	51	50	51	46	56
	理科	全国平均		49.3			503	
		長野県		50			509	
	英語	全国平均			45.6			499
		長野県			43			495

※中学生の 7 年度理科と 8 年度英語は 500 を基準とする IRT スコアで表示
※網掛けは全国平均を 1% 以上、下回るもの

高校入試のホットな情報満載

ガクシンニュース

編集・発行
ガクシン編集部

県教委「学校経営概要」にみる高校の実態

長野県教育委員会は、県立高校の状況を調査した『学校経営概要のまとめ』を公表しました。同調査をもとに本県高校の現状を紹介します。なお、数値はいずれも県内にある全日制高校78校の状況で、令和8年5月1日時点のものです。

高3では27%が「土曜補習」を実施 15校は「1時間が55分や65分」授業

「1年間の授業日数」

中学校の「年間授業日数」（行事を含む）で、校数が最も多いのは「203日」で、その割合は25・7%、次が「204日」の20・7%になっています。本県中学生のほぼ8割は、年間「202～206日」ほど、学校に通っていることになりま。高校の授業日数もそれとほぼ同じで、高1生の場合、34・6%は「196～200日」、33・3%が「201～205日」という授業日数になっています。

しかし、高校3年生の授業日数は大きく減り、35・9%の高校の授業日数は「181～185日」

に減少。97・4%の高校の授業日数は「200日以下」になります。

これは、多くの大学受験生が受験する『大学入学共通テスト』が例年、1月中旬に実施されており、これに合わせ、1月からは生徒の自主的な登校にしている高校が多いためです。

【授業時間等】

中学校における「1時間の授業の長さ」は「50分」がほとんど。高校でも80・8%は「50分授業」ですが、「55分授業」が14校、さらに「65分授業」を実施している高校も1校あります。また、実験・実習のために2時間続けて授業が

行われることもあります。

【土曜日授業】（令和7年度）

小・中学校では土曜日は基本的に休みですが、高校では土曜日も補習等を行うところが多くあります。

全日制高校79校のうち、1年次に「補習や特別講座」を実施しているのは22校です。このうち、2校では年間11～15週の実施。前述のように年間200日の登校日数ということは、年間40週。ほぼ2週間に1回、土曜日授業が行われていることとなります。また、高校では様々な「検定試験や模擬試験」が行われており、68校では1年次から、土曜日に模試等を開催しています。

3年次にも26・6%に当たる21校で「補習や特別講座」を実施。うち4校は年間11週以上で実施週数も多い傾向があります。また、「検定試験や模擬試験」は69校で実施しています。

高3生は5人に1人が通塾 部活動は高1の82%が加入

【通塾率】

5月1日現在、高1生の19・7%、高2生の18・1%、高3生の21・6%が予備校や塾に通っています。いずれの学年も昨年度の数値を上回る結果となりました。ただし、これらは5月1日時点での調査。夏休み前後から、この数値は一気に上がるものと考えられます。また、本県高校卒業生の約半数は大学へ進学しており、このことからすると、大学への進学を希望している生徒の3人に1人以上は、5月から塾に通っていることとなります。

【部活動】

高校1年生の場合、50・1%が「運動系部活動」に、31・5%が「文化系部活動」に加入しています。両方の部活動で活動している生徒もいると思われますが、単純に足せば81・6%の高1生は、部活動に入っている状況です。この数値は学年が上がってもあまり変わらず、高3生でも81・8%の皆さんは部活動を続けています。

なお、土日の部活動について、文部科学省及び長野県教育委員会では、中学校と同様に適正な運動部活動時間を求めている、ほとんどの高校では、土日のどちらか1日は休みにしています。

修学旅行は近畿が最多で58% 文化祭は3～4日、6～7月に

【修学旅行】

修学旅行は97・4%に当たる76校で実施されています。実施している76校のうち66校は第2学年に行い、残る10校は3年生の時にを行っています。

その行き先は実に様々で、同じ学校内でも生徒の希望に合わせた行き先を選んでいるところもあります。のべ数で行き先を紹介すると、最も多いのは「近畿」で57・9%。以下、「中国・四国」35・5%、「沖縄」25・0%などとなっています。

【文化祭】

高校生徒会の最大行事とも言える文化祭は、全高校で行われ、その実施日数は「3日」が最も多く47・4%、次が「2日」で26・9%、そして「4日」の20・5%と続きます。つまり高校の文化祭は「2～3日」行われることが、4分の3近くになります。実施時期は「6～7月」が最も多く85・9%。次に「10～12月」が11・5%。「8～9月」が2・6%と続きます。

ちょっとひと息

面白コラム
OMOSHIRO

最近のニュースから

高木美帆さんに国民栄誉賞を授与
～スピードスケートで日本最多の五輪メダル獲得の功績を讃える～

8月4日に、スピードスケート界で長年活躍してきた高木美帆さん(32歳)が国民栄誉賞の表彰式に臨みました。高木さんは受賞の心境について、「スピードスケートの歴史の中で先輩方が築き上げた道を走ってきたからこそ、私はここに立っている。たくさんの顔が浮かび、感謝の気持ちになることが多かった」と語りました。高木さんは、2010年に中学3年生でバンクーバー五輪に出場、2018年には平昌五輪で金1、銀1、銅1のメダルを獲得し、2022年の北京五輪では金1、銀3のメダルを獲得しました。さらに、2026年にはミラノ・コルティナ五輪で銅3のメダルを獲得しましたが、4月の記者会見で現役引退を表明しました。

高木さんは今後について、「自分の内側に矢印を向ける時間がやっぱり好き。いろんな可能性を探っていききたい」と語っています。引退後は実家で過ごす時間が増え、「母の料理が好きなので、一緒に作れたらいいと思った」という高木さんには、記念品としてメダル数と同じ10本セットの包丁が贈られました。

▼ 高木美帆さん



(Wikipedia より)

用語解説

(注)本文中で太字の語句は、教科書で太字の重要語句です。

①「内閣総理大臣表彰」とは？

内閣総理大臣表彰とは、内閣総理大臣(首相)が、国や社会のために大きな貢献をした人や団体を讃えるための表彰です。代表的なものには、スポーツや文化で活躍した人を讃える「国民栄誉賞」や、国家や社会に大きな貢献をした人々を讃える「内閣総理大臣顕彰」などがあります。「内閣総理大臣顕彰」を受けた有名人には、宇宙飛行士の毛利衛さん(宇宙空間での実験遂行)、女子柔道の田村亮子さん(長年のスポーツ振興)、将棋棋士の藤井聡太さん(将棋界初の八冠制覇)など、さまざまな分野で活躍した人たちがいます。

②「国民栄誉賞」とは？

国民栄誉賞は、1977(昭和52)年に、通算ホームラン数の世界新記録(756本)を打ち立てた王貞治選手の功績を当時の福田赳夫首相が讃えるために創設しました。受賞者には表彰状と盾が授与され、記念品や金一封が贈られることもあります。

高木美帆さんは、スピードスケート界で優れた成績を残し、日本のスポーツ界に大きく貢献するとともに、多くの人に感動や希望を与えたことが高く評価され、受賞に至りました。

▼ 王貞治選手と福田赳夫首相



(内閣府の資料より)

◇ 過去の国民栄誉賞の受賞者にはどんな人たちがいるの？

国民栄誉賞の受賞者は、スポーツ分野が14件で最も多く、次いで芸術・文化分野が12件となっています。そのほか、将棋・囲碁の分野で2件、冒険・探検の分野で1件、団体では女子サッカーチームの「なでしこジャパン」が受賞しています。高木美帆さんは、女性としては2016年の伊調馨さんに続く、8件目の受賞者となります。

表 これまでの国民栄誉賞の受賞者

(敬称略)

年	受賞者(分野)	当時の首相	年	受賞者(分野)	当時の首相	年	受賞者(分野)	当時の首相
1977	王 貞治(野球)	福田 赳夫	1998	*黒澤 明(映画監督)	小渕 恵三	2018	羽生 結弦(スケート)	安倍 晋三
1978	*古賀 政男(作曲家)		2000	高橋 尚子(陸上)	森 喜朗	2023	国枝 慎吾(テニス)	岸田 文雄
1984	*長谷川 一夫(俳優)		2009	*遠藤 実(作曲家)	麻生 太郎	2026	高木 美帆(スケート)	高市 早苗
1984	*植村 直己(冒険家)		2009	森 光子(俳優)	(注) *は没後の受賞。			
1984	山下 泰裕(柔道)		2009	*森繁 久彌(俳優)		鳩山 由紀夫		
1987	衣笠 祥雄(野球)	中曽根 康弘	2011	なでしこジャパン(サッカー)	菅 直人	▼国民栄誉賞の盾 		
1989	*美空 ひばり(歌手)		2012	吉田 沙保里(レスリング)	野田 佳彦			
1989	千代の富士貢(相撲)		2013	*大鵬 幸喜(相撲)	安倍 晋三			
1992	藤山 一郎(歌手)		2013	長嶋 茂雄(野球)				
1992	*長谷川 町子(漫画)		2013	松井 秀喜(野球)				
1993	*服部 良一(作曲家)	2016	伊調 馨(レスリング)					
1996	*渥美 清(俳優)	橋本 龍太郎	2018	羽生 善治(将棋)				
1998	*吉田 正(作曲家)		2018	井山 裕太(囲碁)				

▼国民栄誉賞の盾





英語



英語版の「いろはにほへと」

ひらがな全てを使って作られている、いろは歌。「いろはにほへと ちりぬるを…」の文字を見たことのある人も多いのではないのでしょうか。

英語にも、同じようにAからZまで全ての文字を使いながら文章を作る、パングラム (pangram) というものがあります。ちなみに、同じ文字を2度3度使用しても大丈夫です。(いろは歌のように重複が無いものは、完全パングラムと呼び分けます)

例えば、このような文章です。

・ The quick brown fox jumps over the lazy dogs.

「すばやい茶色の狐が、のろまな犬を飛び越える」

・ Pack my box with five dozen liquor jugs.

「私の箱に5ダースの酒瓶さかびんを詰めなさい」

重複している文字もありますが、AからZまで全ての文字が使われています。このパングラム、皆さんだったらどんな文章を作りますか？ 文字数を短くしたい！と頑張る人もいますが、長い文章でも大丈夫です。秋の夜長に、ぜひ試してみてください。

(支倉 拓人・ゼミナール南松本校)

理科



なぜ、勉強すると眠くなる？ それには脳のしくみが関係していた

「よし、勉強するぞ!」と取り組むものの、いざ勉強すると眠くなる… そんな中学生も多いのでは。眠気のそもそもの原因を知り、そして対策をしましょう。

勉強すると眠くなる主な原因は ①脳のエネルギー不足。→脳はブドウ糖を大量に消費し、枯渇すると眠気を引き起こします。ラムネなどでブドウ糖を補給しましょう。

②脳の酸素不足。→定期的に換気をしましょう。

③疲労・睡眠不足。→15～20分の短時間の仮眠は最強の回復法です。④脳への刺激不足。→興味のない内容、単調な作業では脳が休憩モードに。学習内容や教科を変える、勉強場所を変えるなど脳に刺激を与えましょう。

また、椅子に座りっぱなしにならないように1時間に一度は立ち上がり、体を動かし血流を改善させましょう。水で洗顔することも交感神経を刺激でき、強制的に脳を覚醒させることができます。

最後に私もよくやるんですが、どうしてもやる気が出ないときの方法を。それは「まず立ち上がる」それだけ。実はそれだけでスイッチが入るんです！うそだ～って思う人は「作業興奮」と検索してみてくださいね。

(松下 史久・ゼミナール上田駅前校)

Q がくしんクイズ



「ことわざの意味は？」

アメリカ合衆国で国民的娯楽 (National Pastime) とされる野球は、日常生活やビジネスシーンで使われる「ことわざ (慣用句)」の宝庫です。

問題 私が好きな野球のことわざの一つに「Every cloud has a silver *lining.」*裏側 (裏地)

【直訳:どんな暗い雲も、その裏側は銀色に光っている。】というものがあります。この英語のことわざが表す意味に最も近い四字熟語はどれでしょうか？

- ①起死回生 ②七転八起 ③一心不乱 ④捲土重来
⑤切磋琢磨

(矢下 典弘・ゼミナール須坂駅前校)

中3生
対象

長野県高校入試学力テスト

実施日

中3範囲までの理解度をチェック

第3回 9 / 6 日

〈申し込みは9月2日〆切〉

- 教 科 国語・数学・社会・理科・英語
(リスニング含む)
- 時 間 集合9:15 終了15:10
- 会 場 信学会ゼミナールと
特設会場(飯山・岡谷・伊那・
駒ヶ根・飯田・大町)
※第6回以降は木曾も設置。
- 受験料 1回券 4,700円
6回券 26,400円
〔友の会会員 25,900円〕

〈特 長〉

- ① だれでも受験できる、長野県入試に沿った模試。
- ② 「Web成績表」で結果が早く見られる。
- ③ リアルな志望校内順位や合格可能性がわかる。
- ④ 1つ先の合格判定に必要な目標得点も提示。

テスト前の
理解度チェック
にも効果的。

第4回 10 / 4 日

第5回 11 / 1 日

第6回 12 / 6 日

第7回 1 / 10 日

第8回 2 / 7 日

※会場に定員がありますので、お申し込みは
お早めに。

中1・中2 学力確認テスト

— 学力診断と高校入試への準備に!

第2回 11月29日(日)

〈申し込みは11月25日〆切〉

第3回 2月7日(日)

- 教 科 国語・数学・英語※Web成績表になります。
- 時 間 集合15:40 終了18:30
- 会 場 信学会ゼミナール各校
- 受験料 ◎1回券 3,300円 ◎2回券 6,400円

小5・小6 中高一貫校 適性検査対策模試

— 屋代高校附属中と諏訪清陵高校附属中、市立長野中の受験対策に!

第4回 9月26日(土)

小6のみ実施

〈申し込みは9月11日〆切〉

第5回 10月24日(土)

第6回 1月23日(土)

(※小5のみ実施)

- 教 科 適性検査I・適性検査II
(小6は、長野県の出題形式に完全対応。)
※Web成績表になります。
- 時 間 集合9:30 終了11:40
- 会 場 県庁前校・篠ノ井駅前校・
屋代駅前校・上田駅前校・
長聖ゼミ・塩尻えんぱーく前校・
茅野駅前校
- 受験料 ◎1回券 5,800円
◎2回券 11,600円

小4・小5・小6 学力確認テスト — 学力診断や中学校受験の対策に!

第3回 9月5日(土)

〈申し込みは8月24日〆切〉

第4回 10月31日(土)

第5回 2月13日(土)

- 教 科 国語・算数・理科・社会(小4は国語・算数の2科目)※Web成績表になります。
- 時 間 集合9:30 終了12:20(小4は11:15終了)
- 会 場 中野校・須坂駅前校・長野北本校・県庁前校・長野駅東口校・篠ノ井駅前校・
屋代駅前校・上田駅前校・長聖ゼミ・松本駅前校・塩尻えんぱーく前校・
イオン豊科校・茅野駅前校
- 受験料 ◎1回券 3,200円(小4は2,900円)
◎3回券 9,600円(小4は8,700円)

◎インターネットで、事前にお申し込みください。(クレジットカード決済) ※窓口受付は行いません。

- 中野校 ●須坂駅前校 ●長野北本校 ●県庁前校 ●長野駅東口校 ●稲里校 ●篠ノ井駅前校
- 屋代駅前校 ●個てつ塾戸倉校 ●上田駅前校 ●小諸校 ●長聖ゼミ ●岩村田駅前校 ●中込駅前校
- 穂高校 ●イオン豊科校 ●松本駅前校 ●南松本校 ●塩尻えんぱーく前校 ●茅野駅前校

夢中に、出会おう。

信学会

テストの詳細と申し込みはコチラ

☎ 0120-29-5588

信州での子育て、
学びを応援する
アプリマガジン。

まなびの庭