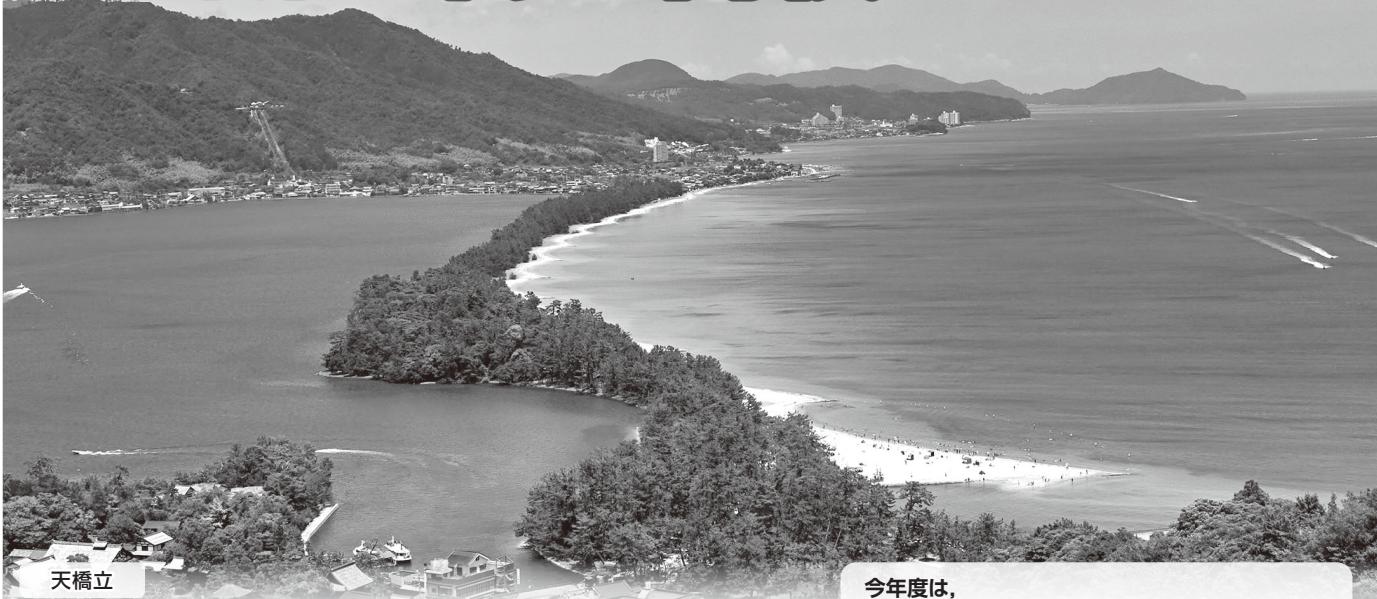


志望校決定へ 高校を知ろう 魅力・特色 あふれる

長野県の私立高校



天橋立



清水寺



金閣寺

今年度は、
日本の各都道府県の特色を紹介しています。

近畿地方「京都府」

面 積: 4,612km²
人 口: 253.5万人
(人口密度) (549.7人 /km²)
府庁所在地: 京都
主な生産物: 茶, 清酒, 西陣織, 京友禅



CONTENTS

魅力・特色あふれる長野県の私立高校	2	高校入試学力テストと
PRのページ	4	チェック&ゴールのご案内
冬期講習のご案内	26	28

皆さん周りにいる大人、先生でも親御さんでも結構です。多くの大人が「若い時、もつと勉強しておけばよかつたな」とため息交じりに愚痴をこぼしているのを聞いたことがあります。実は筆者もその一人。勉強と言つても、大学等で学ぶ高度なものではありません。中学校時代で学んだ事柄のことです。年を取るにつれ忘れててしまうこともありますが、「もっと勉強しておけばよかつたな」と思う事が度々あります▼たとえば、どこかへ旅行に出かけたいな、と思つた時、「よし、京都に行こう」と思い立ち、では、具体的にどこに行こうかと考えます。その時に、ある程度の知識がないと、興味・関心が湧いてきません。「そんなの、ネットで調べればすぐ分かる」と言われても、「京都つて何があつたつけ」と、基礎知識がなければ、何を調べていのかも思いつきません。加えて○○寺と出てきたら、あつ、ここは○○で有名なところだな、となり、興味・関心はさらに高まりでいきます▼社会だけではあります。理科でしたら、天気図を見て、ただ話せるだけでなく、元の意味を知つてることで、『造語』の奥深さを知ることができます。中学生時代に学んだ事柄は全ての基本になつてきます▼受験勉強は今が正念場。本誌では前号で公立高校を、今号では私立高校を紹介していますが、目指す高校、そして皆さんにピッタリの高校は必ずあります。憧れの高校への合格、そして、将來の知識溢れる生活のために、最後まで頑張りましょう。

学びの窓

皆さん周りにいる大人、先生でも親御さんでも結構です。多くの大人が「若い時、もつと勉強しておけばよかつたな」とため息交じりに愚痴をこぼしているのを聞いたことがあります。実は筆者もその一人。勉強と言つても、大学等で学ぶ高度なものではありません。中学校時代で学んだ事柄のことです。年を取るにつれ忘れてしまうこともありますが、「もっと勉強しておけばよかつたな」と思う事が度々あります▼たとえば、どこかへ旅行に出かけたいな、と思つた時、「よし、京都に行こう」と思い立ち、では、具体的にどこに行こうかと考えます。その時に、ある程度の知識がないと、興味・関心が湧いてきません。「そんなの、ネットで調べればすぐ分かる」と言われても、「京都つて何があつたつけ」と、基礎知識がなければ、何を調べていのかも思いつきません。加えて○○寺と出てきたら、あつ、ここは○○で有名なところだな、となり、興味・関心はさらに高まりでいきます▼社会だけではあります。理科でしたら、天気図を見て、ただ話せるだけでなく、元の意味を知つてることで、『造語』の奥深さを知ることができます。中学生時代に学んだ事柄は全ての基本になつてきます▼受験勉強は今が正念場。本誌では前号で公立高校を、今号では私立高校を紹介していますが、目指す高校、そして皆さんにピッタリの高校は必ずあります。憧れの高校への合格、そして、将來の知識溢れる生活のために、最後まで頑張りましょう。

志望校決定へ 高校を知ろう

魅力・特色
あふれる

長野県の私立

松本地区は82%，長野地区は57%が
私立高校を受験！

「部活動を一生懸命やりたいけれど、大学にも現役で入学したい」「友達づきあいが苦手な私、自分に合った高校はあるかしら？」。こういった思いを持つ受験生の皆さん、私立高校という選択も考えてみませんか。県内には様々な特色を持った私立高校があります。

大きく4つの視点から私立高校の「特色・魅力」を紹介していきますが、勉強も部活動もきっちり面倒を見てくれる高校や、不登校だった人も積極的に受け入れ、それぞれの生徒に合った指導をしている高校、校舎が新しく施設が充実した高校などがあります。

そんな長野県の私立高校を、先輩たちはしっかり評価しています。実際、今春の入試状況を振り返ってみると、推薦入試と一般入試を合わせてのべ9,024人の人が私立高校を受験しました。これは中学卒業者の50.3%に達します。つまり、卒業者のほぼ半数の人が私立高校を受験したということです。

さらに地区別にその受験割合を見てみると、松本市・塩尻市を中心とする旧11通学区では81.9%の中学生が私立高校を受験。このほか、長野市北部を中心とする旧3通学区は57.4%の生徒が、長野市南部・千曲市を中心とする旧4通学区は55.4%と半数以上の生徒が、それぞれ受験しています。

入試日程が異なるため、公立高校と併願受験ができることも、私立高校の特色の一つです。

興味のある私立高校は、ぜひホームページなどで「学校要覧」や「入学案内」を確認してみましょう。



魅力その1

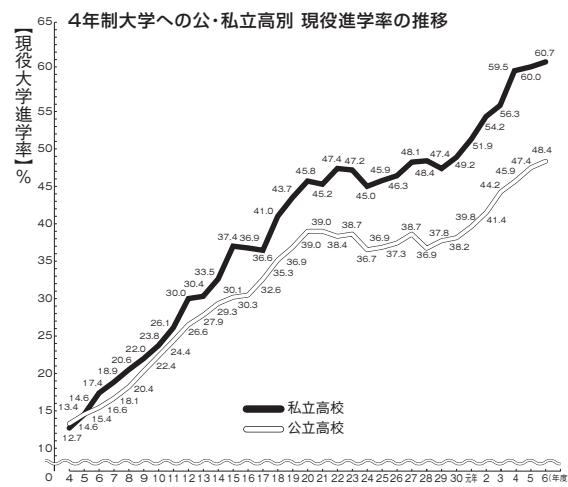
伸ばす学力

公立高校を上回る 私立高校の大学進学率

今年の春、高校を卒業した皆さんの進路を見ると、全国ではほぼ半数の人たちが「大学進学」をしています。皆さんの中にも、高校を卒業したら大学へ行って勉強したいと考えている人が多いことと思います。そこで、本県の高校を卒業して大学に進学する人の割合を公立高校と私立高校で比べてみましょう。

グラフを見れば一目瞭然ですが、私立高校卒業生の大学進学率は公立高校卒業生の割合を平成6年度以降、一貫して上回り続けています。さらに細かく私立高校卒業生の進路状況を見ると、短大進学率も私立は6.0%で、公立は4.7%。この結果、私立高校卒業生の66.7%、7割近い生徒は大学か短大に進学していることになります。逆に大学に合格できずに浪人する生徒の割合は、私立高校卒業生が5.2%であるのに対し、公立高校卒業生は5.8%。私立高校卒業生は浪人することも少なく、現役で大学に進学している割合が高いと言えます。

「魅力その3」でも紹介しますが、長野県の私立高校では部活動も活発に行われています。部活動を一生懸命に行い、青春を満喫。その上で、自分の行きたい大学に進学する。そんな、皆さんの夢を叶えているのが長野県の私立高校です。



高校

長野県下には17(含 ISAK)の全日制私立高校と14の通信制私立高校があります。今春、高校を受験した皆さんのうち、実に半数近くの皆さんが全日制の私立高校を受験、最終的にはほぼ5人に1人の皆さんが私立高校に進学しました。公立高校と入試日が異なるため、私立高校を併願受験し、その合格通知を手に第一志望の公立高校に挑戦する受験生も多くいます。

「志望校決定へ 高校を知ろう」の2回目は、そんな私立高校の魅力・特色をお伝えしていきます。

魅力その2

磨く個性 独自の建学精神

私立高校は、それぞれが独自の「建学の精神」を持っています。女子教育を行っている高校もあれば、カトリック系や仏教系の高校もあります。

さらに、個々の教育内容を見ると、中学時代はあまり学校に馴染めなかったという生徒を積極的に受け入れている高校もあれば、勉強も部活動もそれほど活発ではなかったけれど、本当に真面目にコツコツやる生徒の面倒をしっかり見てくれる高校。「東大」と「甲子園」を目指す人が机を並べて切磋琢磨したり、自分の目標に向かって全力を尽くしている生徒が集まる高校など、皆さんから見て、「あっ、私にピッタリ!」という高校が必ずあるはずです。

テストの点数だけで高校を選ぶのではなく、本当に自分は何をやりたいのかを考えてみましょう。自分はこういう高校生活を送りたいと真剣に考えている皆さんを、長野県の私立高校は必ず応援してくれます。



魅力その3

高める体力

インターハイ出場者の半数は私立高校生

長野県の公立と私立を合わせた全部の高校に通っている高校生のうち、私立高校に通う生徒は約2割で、ほぼ5人に1人という状況です。ところが、昨年度インターハイ出場者の50.4%は私立高校生が占めています。国民スポーツ大会も同様の傾向にあり、在籍者数の割に、運動部で非常に活躍している人が多くなっています。

競技別に全国大会への出場校を見ると、硬式野球は平成元年以降では37回中私立高校が31回、夏の甲子園大会に出場しています。サッカー(男子)は、サッカー選手権に、こちらも30回私立高校が出場。このほか、バスケットボール、バレー、テニスといった団体競技の多くは私立高校が圧倒的に優勢で、個人競技を見れば枚挙にいとまがありません。

このほか、文化系のクラブでも様々な分野で、私立高校生は活躍しています。自分の好きなものに仲間とともに思い切り打ち込めることが、長野県の私立高校の第3の魅力です。

高校の在籍比率	公立高校 79.4%	私立高校 20.6%
インターハイの 出場者比率	公立高校 49.6%	私立高校 50.4%

注)令和6年度

注)令和7年の冬大会と夏大会の合計

魅力その4

確かな進路

系列の大学・短大や専門学校がある

長野県の私立高校には、系列の大学・短大や専門学校を持っている高校が多くあります。右の表に県下の全日制私立高校の系列大学等を示しましたが、17校中10校が系列校を持っています。

系列校を持っているということは、たとえば、幼稚園教諭になりたい、看護師になりたい等、自分の将来就きたい職業が決まっている場合、高校の段階からそれに合わせた科目を学ぶことができます。言うなれば、高大・高専一貫教育を受けることで、より深く学ぶことができる訳です。

さらに、外部入学よりも簡易的な試験、もしくは推薦で系列校に進学できるのが大きな魅力です。先ほども紹介しましたが、自分の好きなクラブ活動に熱中した後、系列の大学等に進学する人も多くいます。



私立高校の系列大学・短大・専門学校

長野清泉女学院	清泉大学(長野市) 清泉大学短期大学部(長野市) 清泉女子大学(東京都)
文化学園長野	文化学園大学保育専門学校 文化学園大学 大学 文化学園大学 短大部 文化服装学院 文化外国语専門学校 文化ファッション大学院大学
長野日大	日本大学
東海大学付属諫訪	東海大学
伊那西	飯田短大
飯田女子	東京都市大学
都市大塩尻	松本大学
松商学園	松本大学 松商短大部
松本第一	松本調理師製菓専門学校
日本ウェルネス長野	日本ウェルネススポーツ大学

長野清泉女学院高等学校

全日制

〒380-0801 長野市箱清水1-9-19
Tel 026-234-2301 Fax 026-234-2303
E-mail info@seisen.ed.jp



Learning to love, Loving to Learn

周りの人や自分自身を愛することを学び、学ぶことを愛し、社会のため、
他者のために能力を活かす人となることを目指して、学び続ける生徒を育てます。

◆ 愛することを学ぶ ◆

「神のみ前に清く正しく愛ふかく」をモットーに、キリスト教精神に基づいた教育を通して、人に寄り添い、社会に貢献する豊かな人間性を身につけることを目指します。

◆ 学ぶことを愛する ◆

生徒一人ひとりが自身の個性を把握し自己表現力を伸ばすことを大切に高校での学びがスタートします。自立した学習者として同じ目標を持つ友と切磋琢磨することで学びがより楽しくなります。

清泉は、国内に7校、海外に50を超える姉妹校があります。Learning to love, Loving to Learn(愛することを学び、学ぶことを愛する)は姉妹校である清泉インターナショナル学園のモットーでもあります。

○上智大学、南山大学と高大連携に関する協定を締結

連携協定の締結により、本校は、生徒・学生・教職員の相互交流や学生との協働学習などを通じてカトリック精神に基づく教育の更なる充実と教育理念の実現に取り組んでまいります。

○清泉の姉妹校である清泉大学、清泉女子大学との交流

探究社会や英語などの授業において、姉妹校の先生方の授業を受けることができます。早くからしっかりと自分の将来を考えることができる環境が整っているのも清泉の魅力です。

「未来」を手に入れる新コース

各教科の学習を通して、「知識・技能」「思考力・判断力・表現力」「主体性をもって多様な人々と協働して学ぶ態度」を着実に身につけ、バランスの取れたカリキュラムで、ICTを有効に活用しひとりひとりの夢を応援します。

◆ 1年次 ◆

①特進コース=基礎的な学力があり、積極的に学習に取り組むことで高い学力を身につけ、4年制大学への進学を目指す人のためのコース

②進学コース=基礎的な学力を身につけながら学習習慣を確立し、4年制大学などへの進学を目指す人のためのコース

◆ 2年次 ◆

①国公立コース=国公立大学への進学を目指して5教科をバランスよく学びます。

②理系コース=理系学部、医療看護系学部への進学を目指して理科・数学を重点的に学びます。

③私立文系コース=私立文系大学・姉妹校への進学を目指して英語・国語・地歴公民をしっかりと学びます。姉妹校・大学とのネットワークを活かした指導が特長です。



恵まれた環境が 心身を育む

善光寺や城山公園、長野県立美術館など文化や自然に触れる機会に恵まれた美しい環境の中に学校はあります。校内は、カトリック教育による落ち着いた温かい雰囲気に包まれています。

清泉が育てたい人物像

キリスト教的価値観に基づいて

- ①お互いに愛し合える人
- ②自己の使命に生きる人
- ③貢献できる人
- ④行動できる人

○制服をリニューアルしました

暑さにあわせて夏服はいろいろな着こなしができます。



生徒募集要項概要

【12月選抜】

特別選抜〈専願・併願〉

Web出願期間：令和7年11月25日
～12月13日

入試期日：令和7年12月19日

合格発表：令和7年12月22日

入学手続：〈専願〉令和7年12月22日～24日

～24日

最終：令和8年3月19日

試験内容：英語(リスニングを含む)

【12月選抜】中学校長推薦(専願)・

自己推薦(専願)・卒業生子女・姉妹推薦(専願)

Web出願期間：令和7年11月25日
～12月13日

入試期日：令和7年12月19日

合格発表：令和7年12月22日

入学手続：令和7年12月22日～24日

試験内容：個人面接、課題作文(自己

推薦および卒業生子女・

姉妹推薦)

【1月選抜】

一般選抜〈専願・併願〉

Web出願期間：令和7年12月16日
～令和8年1月7日

入試期日：令和8年1月15日

合格発表：令和8年1月19日

入学手続：〈専願〉令和8年1月19日～21日

～21日

最終：令和8年3月19日

試験内容：英語(リスニングを含む)、

国語、数学

【2月選抜】

一般選抜〈専願・併願〉

Web出願期間：令和8年1月16日
～2月5日

入試期日：令和8年2月13日

合格発表：令和8年2月16日

入学手続：〈専願〉令和8年2月16日～18日

～18日

最終：令和8年3月19日

試験内容：総合問題(英語、国語、作文)

文化学園長野高等学校

全日制

〒380-0915 長野市上千田141
Tel 026-226-8386 Fax 026-227-5735
E-mail
gn-nagano@gakuen-nagano.ac.jp



特色① ていねいな指導

生徒や卒業生の声として非常に多いのが、「先生との距離が近い」「先生がみな親身になってくれる」というもの。文化学園長野高校には、生徒に徹底的に寄り添う、心強いサポート体制があります。偏差値50以上で入学した生徒の88%が国公立大学に進学しているのも、学習指導、進路指導をていねいに指導している表われです。



特色② 主体性を育む課外活動

「好き」を「日本一」にする、文化学園長野高校の方程式。授業は45分。質の高い授業で「インプット」し、放課後は自分を磨く「アウトプット」の時間。全国レベルで成果を上げる探究活動や生徒会活動、そして多彩な部活動。ここにはあなたの「やってみたい！」を応援する最高の環境があります。



特色③ 個性を活かす進路指導

一人ひとりの「もっと上を目指したい」という挑戦を最大限に尊重し、あらゆる手段で後押しします。大学・短大・専門学校それぞれの進路に合わせ、推薦・総合型・一般型それぞれの受験型に合わせて、家庭と深く連携しながら、「学校全体であなたを応援する」をモットーに、一人ひとりを丁寧にきめ細かくサポートします。

特色④ 多彩なコース

一人ひとりの進路や個性に合わせて学べる多彩な6つのコースを用意。少人数の授業や丁寧な指導を通して、「自分に合った学び方」で力を伸ばせます。

共学部	特進選抜コース	女子部	医療・看護進学系
共学部	特別進学コース	女子部	保育・幼児教育進学系
女子部	文系大学進学系	女子部	総合進学系

生徒募集要項概要

【S日程】推薦、一般〈専願・併願〉

Web出願期間：令和7年11月19日10時～
12月12日17時
本校受付：令和7年12月17日・18日9時～16時
入試期日：（一般）令和7年12月22日
（推薦）令和7年12月23日
合格発表：令和7年12月26日
入学手続：〈専願〉令和8年1月9日
（併願1次）令和8年1月9日
（併願2次）令和8年3月19日
試験内容：共学部（校長推薦）課題作文・面接
（一般専願）国・数・英・面接
（一般併願）国・数・英・理・社
女子部（自己推薦）作文・面接

【A日程】推薦、一般〈専願・併願〉

Web出願期間：令和7年12月13日10時～
令和8年1月13日17時
本校受付：令和8年1月19日・20日9時～16時
入試期日：（一般）令和8年1月23日
（推薦）令和8年1月24日
合格発表：令和8年1月28日
入学手続：〈専願〉令和8年2月5日
（併願1次）令和8年2月5日
（併願2次）令和8年3月19日
試験内容：共学部（校長推薦）課題作文・面接
（一般専願）国・数・英・面接
（一般併願）国・数・英・理・社
女子部（校長推薦）作文・面接
（一般専願）国・数・英・面接
（一般併願）国・数・英

【B日程】一般〈専願・併願〉

Web出願期間：令和8年1月14日10時～
2月10日17時
本校受付：令和8年2月18日・19日9時～16時
入試期日：令和8年2月21日
合格発表：令和8年2月26日
入学手続：〈専願〉令和8年3月5日
（併願1次）令和8年3月5日
（併願2次）令和8年3月19日
試験内容：共学部（一般専願）国・数・英・面接
（一般併願）国・数・英・理・社
女子部（一般専願）国・数・英・面接
（一般併願）国・数・英

長野日本大学高等学校

全日制

通信制・単位制(狭域)

〒381-0038 長野市東和田253
Tel 026-243-1079 Fax 026-259-3935
URL
<https://www.nagano-nichidai.ed.jp>



Are you A チェンジリーダー?

長野日大は「ミライチェンジリーダー」というスローガンのもと、これまでの人間教育で培ってきた伝統は残しつつ、さまざまな学校改革を行ってきました。

その中でも「好き」を究め、学びを深める探究創造科、自己推薦型入試において、入試を優位にすることのできるNパス制度、また長野県初のジェンダーレス制服と学習面や生活面において生徒の目線に立った学校づくりを進めています。

難関国公立から日本大学への内部進学まで、自己実現を徹底サポート

普通科・進学コース

日本大学、4年制大学への進学を目指します

基礎力養成に力を入れ、「わからないことをわからないままにしない」丁寧な指導が特徴です。付属校として日本大学への進学はもちろん、大学への推薦入試や面接指導、小論文指導にもマンツーマン指導で対応。生徒の「なりたい自分」を尊重し、徹底してサポートする体制が整っています。



普通科・特進コース

国公立大、医学部、難関私大を目指します

発展的な学習ができるようICT教材も有効活用しながら、学力向上のためのサポート体制が整っています。国公立大学を目指すと同時に、部活動にも全力を注ぐことができる理想の環境が整っています。全国模試と分析から「今すべきこと」を教員と相談し、「何をどうすればいいのか」を実行できるまでサポートします。

特定分野におけるスペシャリスト育成コース

探究創造学科・グローバルプロジェクトコース

SDGs世の中の課題解決を目指す

自分の「好き」を究め、学びを深めることで、SDGs、地域社会の問題を主体的に解決し、社会に貢献できる人材を育成します。教員だけでなく、地元企業・学校・地域、NPO団体、海外企業、日本大学各学部などとコンソーシアムを組み、「仮説」、「検証」、「発表」のサイクルを循環させ、学びを発展させていきます。※今年度の受付は終了しました。



探究創造学科・スポーツカルチャーコース

スポーツサイエンスを究める

自分の「好き」を究め、学びを深めることで、アスリートとして競技を行うだけでなく、研究し、その分野の発展に貢献できる人材の育成を行います。地域スポーツクラブ、各種スポーツ団体、日本大学各学部などとコンソーシアムを組み、スポーツを科学する学びを追求します。

生徒募集要項概要

普通科

※指定校推薦は終了しています

【中学校長推薦】

Web出願期間：令和7年12月1日～22日

願書受付：令和8年1月8日

入試期日：令和8年1月14日

合格発表：令和8年1月15日

入学手続：令和8年1月30日

試験内容：個人面接、書類審査

【一般入試】

Web出願期間：令和7年12月15日～令和8年1月19日

願書受付：令和8年1月21日・22日

入試期日：令和8年1月27日

合格発表：令和8年1月30日

入学手続：(一次)令和8年2月6日

(二次)令和8年3月19日

※専願は推薦と同様

試験内容：国語・数学・英語（リスニング含む）

探究創造学科において「自己推薦入試制度導入」

探究創造学科のグローバルプロジェクトコースではNパス制度、スポーツカルチャーコースではDYP審査という自己推薦入試制度を設けています。※今年度の受付は終了しました。

探究創造学科

※指定校推薦・自己推薦は終了しています

※定員が充足した場合、一般入試を実施しません

Web出願期間：令和7年12月15日～令和8年1月19日

願書受付：令和8年1月21日・22日

入試期日：令和8年1月27日

合格発表：令和8年1月30日

入学手續：(一次)令和8年2月6日

(二次)令和8年3月19日

※専願は推薦と同様

試験内容：国語・数学・英語（リスニング含む）

高校通信制課程については
こちらをチェック！▶



Web出願にて出願後、願書受付日までに必要書類を在籍中学校にご提出ください

長野俊英高等学校

全日制

通信制・単位制(狭域)

〒388-8006 長野市篠ノ井御幣川1045
Tel 026-292-0726 Fax 026-292-1427
E-mail
nagano-shun_ei@shinonoi-gakuen.ac.jp



君の中の光を見つけよう 「進路保証」と「品性の育成」

長野俊英高校が最も重要と考える二大方針。個々の希望や目標を実現させることを前提に、進路を見きわめていきます。進学では、難関大学に現役合格しており、自ら挑戦する生徒が増えています。地域社会からも卒業生の活躍が大いに期待されています。

一人ひとりの進路に寄り添うクラス分け

【アドバンスコース】(特別進学クラス)

1 将来、国立大学等への進学を考えている

Aさんの場合

- 1年 各科目で基礎を固めます。
- 2年 受験科目に対応していることはもちろん、興味関心に応じた選択科目も勉強します。
- 3年 受験に向け、さらに理解を深める授業が展開されます。

【セレクトコース】(探究型学習クラス)

2 大学進学系

Bさんの場合

- 1年 各科目で基礎を固めます。
- 2年 「歴史総合」で興味関心をより深めます。
- 3年 「日本史探究」でテーマを追究し、歴史への関心を具体的に表現できるようにします。

3 総合ビジネス系

Cさんの場合

- 1年 「情報I」でパソコンを活用した実習や、情報に関する基礎的なことを学びます。
- 2年 企業との連携授業で商品開発から販売までの演習を行います。
- 3年 「情報処理」でビジネス文書を自在に作れるようにします。

4 こども・福祉系

Dさんの場合

- 1年 芸術では「音楽」を選択。ギターコードを理解し、ピアノの簡単な伴奏に活かせるようにします。
- 2年 系列幼稚園などで子どもたちと交流したり、短期大学との連携授業を行います。
- 3年 「保育実践」・「社会福祉基礎」では保育施設や福祉施設で実習を行います。

5 スポーツ・健康科学系

Eさんの場合

- 1年 「体育」や部活動で基礎体力を身につけます。
- 2年 「課題研究」は、専門学校との連携授業で資格取得を目指します。
- 3年 「スポーツII」で様々な種目の専門的な技術を身につけ、「総合探究」では、外部との関わりを多くして、スポーツ・健康に関わる探究を深めます。

留学制度が ますます充実!

2022年から開始した本校の留学プログラムは3月と7月に実施しています。また、英語力を伸ばすために英検取得のサポートはもちろん、大学と連携した講義や留学生との交流を新たに行い、さらに充実した国際交流体験ができるようになりました。これからも篠ノ井の地から国際的な視点を持った生徒を育成していきます。



生徒募集要項概要

※詳しくは本校ホームページ、または募集要項をご確認ください。

【アドバンスコース選抜試験】

Web出願期間: 令和7年12月 1日～15日

調査書受付期間: 令和7年12月17日

入試期日: 令和7年12月19日

合格発表: 令和7年12月22日

試験内容: 国語・数学・英語 (リスニングを含む)

※入学手続、詳細は本校ホームページまたは募集要項をご確認ください。

【推薦選抜試験】

Web出願期間: 令和7年12月17日～令和8年1月6日

調査書受付期間: 令和8年1月 9日

入試期日: 令和8年1月16日

合格発表: 令和8年1月21日

試験内容: 面接

※入学手続、詳細は本校ホームページまたは募集要項をご確認ください。

【一般試験】

Web出願期間: 令和8年1月19日～2月2日

調査書受付期間: 令和8年2月 6日

入試期日: 令和8年2月16日

合格発表: 令和8年2月19日

試験内容: 国語・数学・英語 (リスニングを含む)

※入学手続、詳細は本校ホームページまたは募集要項をご確認ください。

上田西高等学校

全日制

〒386-8624 上田市下塩尻868
Tel 0268-22-0412 Fax 0268-26-2883
E-mail info@uedanishi.ed.jp



多彩な個性が花開く

本学は県下普通科高校で最大のキャンパスを擁し、美しい千曲川の河岸に立地する自然に恵まれた落ち着いた環境にあります。建学の精神に基づき、日常の授業、課外活動、4つのステージを中心に、生徒の「自主性」を確立させ、「社会性」を養うことを生徒育成の目標としています。その目標の実現のために本校では生徒が主体的に活動する領域として、次の4つのステージを提供します。「ステージ」とは生徒が活躍する舞台という意味です。

1. 進路実現に繋がる学習のステージ
2. 語学力を高め異文化理解を深める国際教育のステージ
3. 魅力ある生徒会活動のステージ
4. やりがいを感じるクラブ活動のステージ

特進コース

国公立・難関私立大学への進学を目指す

国公立大学・難関私立大学への一般入試での合格を実現するために、確かな学力を身につけることを目標とする生徒のためのコースです。



POINT

- ・集中して実力を身につける特進学習会
- ・学習を着実に身につける充実した補習授業
- ・7時限目の学習
- ・「フォローアップセブン」

進学コース

可能性を拓げ、必要な力を育成する

高校生活を通して実現したいことに取り組みながら、幅広い教養を身につけることを目標とする生徒のためのコースです。



POINT

- ・タブレットを用いた朝学習
- ・豊富な選択授業で将来の可能性を拓げる
- ・高度な学習を行う大進クラス

生徒会活動や部活動も活発！



生徒募集要項概要

【推薦入試】

Web出願期間：令和7年12月1日～令和8年1月7日

中学校経由出願期間：令和8年1月8日・9日

入試期日：令和8年1月15日

合格発表：令和8年1月20日

入学手続：令和8年1月20日～30日

試験内容：基礎学力検査（国語・数学・英語）・作文・面接

【一般入試】

Web出願期間：令和7年12月8日～令和8年1月21日

中学校経由出願期間：令和8年1月21日～23日

入試期日：令和8年1月28日

合格発表：令和8年2月5日

入学手続：（予約手続）令和8年2月5日～10日

（確定手続）令和8年3月19日

試験内容：国語・数学・英語・グループ面接

佐久長聖高等学校

全日制

〒385-8588 佐久市岩村田951
Tel 0267-68-5588 Fax 0267-68-0832
E-mail senior@sakuchosei.ed.jp



Curiosity! Challenge! Change!



生徒が興味・関心があることを探し、さらにはそれを社会や世界と結び付けて探究し、自らの未来を切り開いていく、そんな環境を整えています。

昨年度、「政策甲子園設定テーマ部門」で最優秀賞受賞、「高校生Ring AWORD 2024」でグランプリ受賞を初め、様々な探究活動が評価されました。さらには、探究の場を海外に求めて20名の生徒が短期・長期の留学をしました。そのうちの10名は、官民協働の留学支援制度「トビタテ！留学JAPAN」に採用され、その数は全国3位でした。またトビタテ！通算採用数も長野県で一番多く、生徒の留学を強力にバックアップします。

生徒それぞれがワクワク・ドキドキしながら自走できるよう、皆さんを全力でサポートします。

夢の実現に向けて

- I類では難関大学や医学部医学科合格を、II類では国公立大学や有名私立大学合格を目指します。類ごとに応じた深い思考力、柔軟な判断力、豊な表現力を育成するために、経験・実績豊富な教師陣がそのための授業を開します。さらに、多様化する大学入試に備え、様々な課外補講、充実した質問体制や個別指導、AIやICTを活用した学習教材、個別の面接指導や小論文指導など、生徒一人ひとりにもしっかりと対応します。
- 学年を問わず3コースから選択できる海外研修、海外の外国人講師と1対1のオンライン英会話授業、ハーバード大学などの海外大学生を招いて自己探求するGlobal Studies Program、英語外部検定のための対策補講、ハロウィーン体験、留学生の受け入れなど充実した英語教育、グローバル教育を行います。



Global Competence Program 始動！

V U C A時代を逞しく、幸せに生きるために必要な「資質・能力」を身につけるため、長野県で初めてグローバルコンピテンスプログラムを導入しました。授業はネイティブ講師によるオールイングリッシュで行われ、「自分」から「世界」へと段階的に考察を深め、知識・スキル・マインドセット（思考態度）を学びます。これにより、本校の探究学習がより進化をしています。



生徒募集要項概要

【帰国生入試】

- Web出願期間：令和7年11月22日～
令和8年1月2日
出願期間：令和7年12月15日～
令和8年1月6日
入試期日：令和8年1月12日
合格発表：令和8年1月15日
入学手続：（手続1）令和8年1月15～27日
（手続2）令和8年3月19日
学力試験：国語・数学・英語（リスニング除く）

【推薦入試】

- Web出願期間：令和7年11月29日～
令和8年1月3日
出願期間：令和8年1月6日～8日
入試期日：令和8年1月14日
合格発表：令和8年1月16日
入学手続：令和8年1月16日～27日
学力試験：国語・数学・英語（リスニング除く）

【一般入試】

- Web出願期間：令和7年12月6日～
令和8年1月20日
出願期間：令和8年1月19日～22日
入試期日：令和8年1月29日
合格発表：令和8年2月4日
入学手続：（手続1）令和8年2月4日～13日
（手続2）令和8年3月19日
学力試験：国語・社会・数学・理科・
英語（リスニング含む）

東海大学付属諏訪高等学校

全日制

〒391-8512 茅野市玉川1675番地
Tel 0266-72-3147 Fax 0266-72-3626
E-mail info-suwa@tokai.ac.jp



夢と希望を実現させる人生の基盤つくり



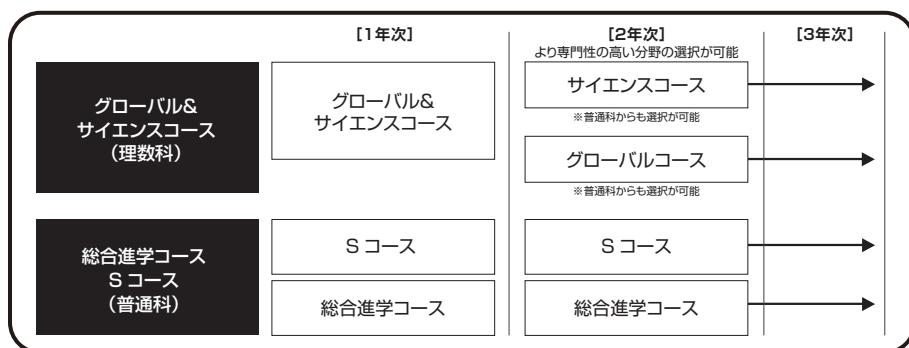
東海大学飛行訓練センター（ノースダコタ大学の敷地内）

一貫教育で高校生らしい 活力のある学校生活

高校 3 年間は心身共に大きく成長し、生徒一人ひとりの個性と能力を伸ばす大切な時期です。この時期に本校は東海大学の一貫教育システムのもとに夢を実現させるプログラムが用意されています。例えばパイロットを目指す生徒には日本初のパイロットを養成する航空操縦学専攻が設置され、ANA・国土交通省・ノースダコタ大学と協定関係のもと夢が現実のものとなります。海洋学部での学びを希望する生徒には大学が所有する国内唯一の多目的船「望星丸」で国際航海実習が行われ、ハワイ東海インターナショナルカレッジでは安全な語学留学とアメリカ本土の大学、国公立大学への編入も可能となり世界で活躍する人材が多数輩出されています。

未来のリーダーを育成 グローバル&サイエンスコースを設置

大学進学がゴールではなく、自分の生き方、世界との関わり方を考える姿勢と能力を養成し、10 年・20 年後の国内・国外の様々な分野で活躍する、「眞のグローバル人材」を育てます。恵まれた環境の中、異文化理解・多様性の尊重・国際教養を身につけ、コミュニケーションができる語学力を養い、課題解決のための論理的思考を育てます。



クラブ活動(文化部 12 団体・運動部 20 団体)

運動部、文化部共にハイレベルな指導と完備された施設で、全国レベルの実力を有し数々の実績を収めています。

○主な 2024 年度成績

男子バスケットボール=全国高校総体出場／女子バスケットボール=全国高校総体出場／男子ハンドボール=全国高校総体出場／柔道=全国高校総体出場／少林寺拳法=全国高校総体出場／陸上競技=全国高校総体出場／水泳=全国高校総体出場／ソフトテニス=全国高校総体出場／チアリーディング=日本選手権出場／吹奏楽=第 64 回長野県吹奏楽コンクール高校の部長野県大会金賞

多彩な体験活動も実施！



生徒募集要項概要

※出願は、インターネット出願

【推薦入試】(学校推薦・自己推薦[専願・併願])

- 出願期間：令和 7 年 12 月 8 日～令和 8 年 1 月 15 日
入試期日：令和 8 年 1 月 20 日
合格発表：令和 8 年 1 月 26 日 13 時
入学手続：令和 8 年 1 月 26 日～2 月 2 日
試験内容：グループ面接

【一般入試】(専願・併願)

- 出願期間：令和 8 年 1 月 27 日～2 月 20 日
入試期日：令和 8 年 2 月 26 日
合格発表：令和 8 年 3 月 5 日 13 時
入学手続：令和 8 年 3 月 5 日～3 月 12 日
(併願は 3 月 19 日 15 時まで一部延納可能)
試験内容：国語・数学・英語
グループ面接

伊那西高等学校

全日制

〒399-4493 伊那市西春近4851
Tel 0265-72-4091 Fax 0265-72-4147
E-mail info@inanishi.net



「今」を弾けて、「未来」へ飛び出そう！



○教育方針

1. 心の教育を大切にします
2. こころ豊かな女性を育てます
3. あたりまえなことをあたりまえに

普通コース

一人ひとりが輝ける場所

・総合力を高める

通常の授業のほか、「総合的な探究の時間」で自分の興味のある分野について深めたり、地域や企業、大学とつながって世界を広げたりすることができます。

・進路希望に合わせた進路別講座

就職を含め多彩な進路に対応した「進路別講座」を用意しているので、自分さがしや目標達成に直結しています。

・英語と数学は習熟度別授業

数学・英語の授業では、一人ひとりの学力に応じた習熟度別の授業を行っているので、「授業が分かる」とやる気ができます。先生方は理解できるまでとことん付き合ってくれます！

・小論文＆面接も手厚くサポート

近年の入試傾向に合わせて、生徒一人ひとりの「必要」に応じた指導をおこない、文章力＆表現力アップを目指します。

・大学の授業が体験できる

様々な大学の授業が体験できます。特に飯田短期大学の授業は、短大入學後に単位として認められるため、姉妹校への進学を希望している人にはお勧めです。

進学コース

将来の夢、今走り出す

・あなたの夢への第一歩を応援！

進路希望を叶えるために2年次から個々の希望に合わせた授業を展開。国公立大学・難関私立大学を目指す講座や、医療看護系を目指す講座など、最適なカリキュラムで進学に必要な力を養います。

・少人数クラス編成

進路希望に応じて用意された授業は少人数で行われ、先生が一人ひとり分かるまで丁寧に指導するので、確かな学力が身につきます。マンツーマンの授業にも対応し、合格までサポートします。

クラブ活動

しなやかで、やわらかい強さを育もう

本校には8の運動クラブ、4つの同好会、13の文化クラブがあります。仲間とともに夢中になれる“もう一つの学びの場”，それがクラブ活動です。



ソフトボール



写真クラブ

海外語学研修

本校には短期語学研修(研修先：オーストラリア)、中期・長期留学(留学先：ニュージーランド)の制度があります。どちらも異なる文化に触れ、多様な人と出会い、生きた言語を学ぶことができます。研修を通して国際的な視野を広げ、自分の進路や学校生活につながることを目指しています。



生徒募集要項概要

※出願はすべてWeb出願

【推薦入試(第1回)】

(普通コース・進学コース)〈専願〉

出願期間：令和8年1月23日～27日

入試期日：令和8年1月30日

合格発表：令和8年2月 3日

入学手続：令和8年2月12日 正午まで

試験内容：書類審査・面接試問

【推薦入試(第2回)】

(普通コース)〈専願〉

出願期間：令和8年2月20日～24日

入試期日：令和8年2月27日

合格発表：令和8年3月 3日

入学手続：令和8年3月10日 正午まで

試験内容：書類審査・面接試問

【一般入試】

(普通コース・進学コース)〈専願〉

出願期間：令和8年2月20日～24日

入試期日：令和8年2月27日

合格発表：令和8年3月 3日

入学手続：令和8年3月10日 正午まで

試験内容：書類審査・面接試問・学力試験(国語・数学・英語)

飯田女子高等学校

全日制

通信制・単位制

〒395-8528 飯田市上郷飯沼3135-3
Tel 0265-22-1386 Fax 0265-22-4461
E-mail info@i-joshi.com



総合コース

勉強・クラブ活動にのびのびと

様々なことが学べるコースです。勉強はもちろん、クラブ活動・ボランティアに打ち込んだり、資格試験に挑戦したりと、のびのびと「自分探し」ができるコースです。就職や進学の幅広い希望に対応した指導を行っています。4年制大学や短大・専門学校へも数多く進学しています。



進学コース

勉強したい気持ちを支援

大学進学を目的としたコースです。主要受験科目はクラスを細かく分け、一人ひとりの力に合わせた指導を行っており、実力養成のための体制が整っています。探究活動にも力を入れており、次世代のリーダー育成をめざし活動しています。



新教育プログラム

確かな学力と語学力を養う

学内完結型教育プログラム「拠」や、海外語学研修（短期：オーストラリア、中期・長期：ニュージーランド）を通じ、確かな学力と語学力を養います。



通信制

あなたはあなたのままでいい

親鸞聖人の浄土真宗の教えに基づいた「こころの教育」を実践。週1日または週3日の面接指導や生徒一人ひとりに合わせたきめ細かな個別の学習支援を行っています。2024年10月より、伊那西高等学校に伊那西学習センター（教育連携協力施設）を開設しました。



合唱コンクール



女子高祭（文化祭）

クラスの仲間との絆を深める —イベント—



邦楽クラブ



弓道クラブ

好きなことに挑戦できる、 仲間と支え合ってがんばれる —クラブ活動—

生徒募集要項概要（全日制）

【Ⅰ期・校長推薦（総合・進学）、文化スポーツ特別（総合）、自己推薦（総合・進学）】

出願期間：令和8年1月10日 9時～16日 17時まで

入試期日：令和8年1月22日

合格発表：令和8年1月26日

入学手続：令和8年2月 2日 15時まで

試験内容：面接試問（校長推薦）、書類審査・面接（文化スポーツ特別・自己推薦）

【Ⅱ期・校長推薦（総合）】

出願期間：令和8年2月14日 9時～19日 正午まで

入試期日：令和8年2月21日

合格発表：令和8年2月25日

入学手続：令和8年3月 6日 15時まで

試験内容：面接試問

【Ⅱ期・一般】

（総合・専願・進学・専願・併願）

出願期間：令和8年2月14日 9時～19日 正午まで

入試期日：令和8年2月21日

合格発表：令和8年2月25日

入学手続：令和8年3月 6日（専願・併願1次）

令和8年3月19日（併願2次）

試験内容：国語・数学・英語・面接試問（専願のみ）

※通信制の出願については個別相談が必要ですのでお問い合わせください

東京都市大学塩尻高等学校

全日制

〒399-0703 塩尻市広丘高出2081
Tel 0263-88-0104 Fax 0263-54-0490
URL <https://www.tcu-shiojiri.ed.jp/>



Creation & Dignity—創造と品格—

東京都市大学塩尻高校は、世界と繋がるために、国際教育にも力を入れながら、充実した施設・設備の中で生徒一人ひとりに「創造」する力と「品格」を育てる教育を取り組んでいます。それぞれの生徒が抱く夢に向かってはばたく「夢の翼」を育むお手伝いをしています。2026年4月から、あなたの夢を叶える新コース制を導入！

未来を創る、
知と挑戦の3年間
地域から世界へ、
学びで飛躍する

アカデミックコース

アカデミックコース(現特別選抜類型)では、
2人に1人が国公立大学に現役合格しています。
都市大塩尻の教育システムは、あなたの学力を
最大限に伸ばし、難関国公立大学へ一般入試での
現役合格に導きます。

2人に1人以上が
国公立大学合格！



勉強も部活動も
生徒会も100%
やりたいことを見つけ
極めたいことに
熱中する

フロンティアコース

「やりたいことを見つけ、極めたいことに熱中する。」
「個性を磨き、努力と挑戦を重ねながら未来を
切り拓く。」それがフロンティアコースです。
3つのタイプで、夢の実現に向けた
カリキュラムと支援体制を整えています。



入学試験日程概要

【特別選抜学生入試(BS入試)】

インターネット出願：

(BSI・BSII・BS特別選抜)令和7年12月14日～23日

入試期日：(BSII・BS特別選抜：本校会場・伊那会場)令和8年1月9日

合格発表：令和8年1月16日

入学手続：(専願)令和8年1月16日～21日 午後4時
(併願)第1回：令和8年1月16日～21日 午後4時
最終：令和8年3月19日 午後3時

試験内容：(BSI)書類選考(出願確認書)
(BSII)学力試験(国語・数学・社会・理科・英語)
(BS特別選抜)学力試験(国語・数学・社会・理科・英語)
書類選考(出願確認書)

【推薦入試】

(中学校長推薦・自己推薦)

インターネット出願：

令和8年1月13日～19日

入試期日：令和8年1月23日

合格発表：令和8年1月27日

入学手続：令和8年1月27日～2月2日 午後4時

試験内容：(中学校長推薦)作文試験
(自己推薦(AO型))
作文試験・個人面接

【一般入試】

インターネット出願：

令和8年2月2日～12日

入試期日：令和8年2月17日

合格発表：令和8年2月25日

入学手続：(専願)令和8年2月25日～3月2日 午後4時
(併願)第1回：令和8年2月25日
～3月2日 午後4時

最終：令和8年3月19日 午後3時
試験内容：学力試験(国語・数学・英語),個人面接

松商学園高等学校

全日制

通信制・単位制(狭域)

〒390-8515 松本市県3-6-1
Tel 0263-33-1210 Fax 0263-33-1213
E-mail info@matsusho-h.ed.jp



地域とともに新たな挑戦

松商学園は地域のみなさんに支えられ、創立127周年を迎えました。この間、多くの卒業生が様々な分野で活躍しています。現在は、生徒数1,378名38クラスと県下最大規模を誇ります。勉学に励み進学や資格取得を目指す者、クラブ活動で高い目標に向かって努力する者など、様々な夢に向かって努力する仲間が切磋琢磨しながら日々生活しています。

総合トレーニングセンターや学生食堂などのハード面の充実と、習熟度別クラスなどのニーズに合わせたプログラムで、生徒の夢を全力でサポートします。部活動もこのスポーツセンターが横断的に支援する取り組みを行っています。

普通科 特進コース

自己実現と実りある将来を

国公立大学・難関私立大学入試に対応するため、独自のカリキュラムを設けています。学業とクラブ活動の両立にチャレンジし、校内外での様々な活動に取り組むなど、多様な高校生活を送ることができます。

普通科 文理コース

基礎から応用への前進

課外活動を行いながら、大学進学に主眼を置いた指導を実施しています。2年次からは志望進路に応じた3つの類型選択を行い、学習指導を徹底します。授業以外にも各教科での補習を用意して生徒からの多様なニーズに応えます。

勇猛邁進、成長の舞台は自分。 そして全国・世界へ！

全国レベルの強豪クラブを多く有する松商学園。野球、サッカー、テニス、バレーボール、柔道などの運動部だけでなく、放送部、吹奏楽部、写真部などの活躍も有名です。また、卒業後も大学やプロスポーツ界で活躍している多くの卒業生を輩出。本校のクラブ活動を通じて培った技術や経験が、将来の活動にもつながっていることは珍しくありません。多くのクラブが活動する松商学園だからこそ、自分に合った学業だけではない学びを育むことができます。

普通科 総合コース

個性を伸ばし可能性の実現へ

生徒個々の能力・適性・進路などを尊重しながら、豊かな人間性を育み、調和のとれた成長を目指しています。専攻体育などを通してスポーツを多角的に捉え、それぞれの自己実現をサポートする取り組みを進めています。

商業科

知識と資格、人格を育む

ビジネスに関する一般知識とともに、会計・経営・情報など専門的な知識・技術を習得させ、めまぐるしく変化していく国際化・高度情報化社会に対応できる柔軟性を備えた人材づくりを目指しています。2年次より3コース制を設け、複数教員による指導を実施しています。



今年度から通信制課程を開設しました！※詳しくはホームページをご覧ください

生徒募集概要(全日制)

【推薦入試】

出願期間：(インターネット出願)
令和7年12月19日～令和8年1月8日
(出願書類提出)
令和7年12月19日～令和8年1月9日
選抜日：令和8年1月15日
合格発表：令和8年1月19日
選抜方法：書類審査、集団面接

【一般入試A日程】

出願期間：(インターネット出願)
令和8年1月 9日～1月22日
(出願書類提出)
令和8年1月 9日～23日
選抜日：令和8年1月27日
合格発表：令和8年2月 3日
選抜方法：書類審査
学力検査(国・社・数・理・英の5教科)

【一般入試B日程】

出願期間：(インターネット出願)
令和8年3月19日・20日
(出願書類提出)
令和8年3月19日・20日
選抜日：令和8年3月20日
合格発表：令和8年3月20日
選抜方法：書類審査、個人面接

※詳細は生徒募集要項をご確認ください。

松本国際高等学校

全日制

通信制・単位制

〒399-0036 松本市村井町南3-6-25
Tel 0263-88-0033 Fax 0263-88-0034
E-mail info@m-kokusai.ac.jp



国際バカロレア日本語DP認定校

JR 村井駅前徒歩1分の好立地にある松本国際高等学校は、国際的教育プログラムを学べる「国際バカロレア日本語ディプロマプログラム」認定校です。スポーツ強豪校としての伝統に加えて、国際バカロレア(IB)の探究的学習や語学力、コミュニケーション能力をベースにして進学実績を向上させています。

校舎には高度な実験も可能な理科実験室や約200席を有するカフェテリア(食堂)、メディアセンター(図書館)など充実した教育施設があり、WiFi完備、タブレットを利用した授業などICT教育の学習環境が整っています。2021年4月には松本国際中学校が開校し、中高一貫校として特徴ある6年間の教育が可能となりました。

個性的な教育で 一人ひとりがめざす夢への道を開きます。

普通科

IBコース

国際バカロレア日本語DP認定校として国際バカロレア機構の教育プログラムで学びます。発想力やプレゼンテーション力、語学力を磨き、国際的な大学入学資格IBディプロマを取得して国内外のIB枠をもつ一流大学への進学を目指します。

特進コース

大学入学共通テストに対応するカリキュラムと放課後の英数強化の特進ゼミで難関大学に進学します。運動系部活動との両立で進学を目指す生徒にも対応します。

総合進学コース

- スポーツ探究専攻 男女硬式野球、男女サッカー、男女バレーボール、陸上競技、女子バスケットボール、ラグビー部の入部希望者が所属します。
- 文理専攻 スポーツと勉強の両立など自分のがんばりたいことに取り組めるコースです。基礎学力をレベルアップして、得意分野を伸ばします。
- マンガ・イラスト専攻 通常の授業をベースに、積極的にマンガを学ぶ時間を取り入れました。幅広い選択肢で好きな道を見つけます。

広域通信制単位制課程 随時受付中

なりたい自分に 出会える高校

野球、サッカー、バレーボール、陸上競技など強豪校として知られる運動部の目標は全国大会での活躍。ただ楽しいだけの部活動を超えて、一人ひとりが明確な目標を掲げています。最近は声優部などの文化系部活動の活躍も目覚ましいものがあります。

高校生活をどのように過ごすか、将来の夢を語り合う仲間たちとともに、なりたい自分を見つけてください。



生徒募集要項概要

【アドバンスト入試A・B】(特待奨学生入試)

募集科: 普通科(IBコース、特進コース、総合進学コース)

出願期間: (インターネット出願)

令和7年12月1日~16日

(出願書類提出)

令和7年12月15日~18日

入試期日: 令和7年12月23日

合格発表: 令和7年12月26日

試験内容: アドバンストA

国・数・社・理・英
(英語はリスニング含む)

アドバンストB
書類審査

【推薦入試】(校長推薦・自己推薦・帰国生・外国籍生入試)

募集科: 普通科(IBコース、特進コース、総合進学コース)

出願期間: (インターネット出願)

令和8年1月2日~20日

(出願書類提出)

令和8年1月19日~22日

入試期日: 令和8年1月24日

合格発表: 令和8年1月28日

試験内容:

校長推薦/面接、イラスト
(イラストは、マンガ・イラスト専攻のみ)

自己推薦/面接、作文、イラスト
(イラストは、マンガ・イラスト専攻のみ)

帰国生・外国籍生入試/面接、作文
(面接、作文共に日本語と英語の両方で実施)

【一般入試】

募集科: 普通科
(IBコース、特進コース、総合進学コース)

出願期間: (インターネット出願)

令和8年1月27日~2月6日

(出願書類提出)

令和8年2月5日~10日

入試期日: 令和8年2月13日

合格発表: 令和8年2月20日

試験内容: 国・数・英

(英語はリスニング含む)

面接、イラスト

(イラストは、マンガ・イラスト専攻のみ)

【特別選抜入試】

募集科: 普通科
(IBコース、特進コース)

出願期間: 令和8年3月19日

入試期日: 令和8年3月19日
13時30分より

合格発表: 令和8年3月19日

試験内容: 面接

松本第一高等学校

全日制

〒390-0303 松本市浅間温泉1-4-17
Tel 0263-46-0555 Fax 0263-46-7270
E-mail info-daiichi@matsumoto1-h.ed.jp



松本第一高校が変わります! 新設「探究コース」! ゆるりと「探究力」を伸ばしましょう。

◎ 探究の森へ

普通科の全てが「探究コース」となります。いわば「探究の森」となるわけです。

◎ 未来の宝探し=探究力

「VUCA」という言葉をご存じでしょうか?

右に示した英単語の頭文字を並べて「ブーカ」と読みます。欧米では当たり前に使われている言葉です。「この先、社会がどんどんと変わり、複雑化し、何が正解かよく分からなく不透明になっていく」という意味です。このような時代の中で生きていくには「探究力」がとても大切になってきます。君も松本第一高校で「未来の宝探し=探究力」を身につけて明るい未来をみつけてみませんか?

Volatility: 変動性
Uncertainty: 不確実性
Complexity: 複雑性
Ambiguity: 暖昧性

◎ 「学力」と「探究力」がこれから的人生の差となる

もちろん「学力」も必要です。「学力」と「探究力」は車の両輪のようなものです。「探究力」の基礎はやはり「学力」ですから、この点においても松本第一高校は手を抜きません。「学力」と「探究力」がこれから的人生の差となると言ってもいいでしょう。

◎ 未来の扉は探究により開かれる

松本第一高校は今まで培ってきたノウハウを活かしつつ、細分化された学びの中で「君の未来を切り開く」探究力を育てます。「未来の扉は探究により開かれる」のですから。詳しくは以下をご覧ください。

普通科 探究の森

●特別探究コース(新設)

「学問の実践」のためのコース。学際かつ探究的な学びから「思考力」を伸ばします。2年次からは「グローバル系列」と「サイエンス系列」を選択できます。

●総合探究コース 地域探究系列

「知の学術」を学ぶための系列で、特に文系科目を探究的に学びます。フィールドワーク活動などを通じて主体性・協働性を高めることを目指します。

●総合探究コース 美術工芸系列

「知と感性」を探究的に学ぶための系列で美術と工芸を通して生徒一人ひとりの成長を図り、創造的な人間形成を目指します。

●総合探究コース スポーツ専修系列

本校強化指定5競技に所属する生徒のみで構成され、文武両道を軸とし、学問と本格的な部活動を通して、総合的な人間形成を目指します。

●総合探究コース スポーツサイエンス系列

スポーツを多角的に捉えることにより、専門的な知識を探究的に学び、より高度な実習を通して「長野県一・日本一」を目指す系列です。



食物科 「本物の調理師」の養成に真剣に取り組んでいます

「教養ある」・「高いプロ意識」を兼ね備えた調理師を養成し、卒業時に「調理師免許(国家資格)」が取得できる「長野県内で唯一の高校」です。

※詳しくは募集要項をご覧ください。

生徒募集要項概要

【奨学生・推薦入試】

Web入力期間: 令和7年12月13日～令和8年1月13日
出願期間: 令和8年1月 9日～14日
入試期日: 令和8年1月16日
合格発表: 令和8年1月17日 9時半
入学手続: 令和8年1月17日～21日
試験内容: 面接、作文(事前提出)、
鉛筆画(美術工芸系列)

【特別(併願)入試】

Web入力期間: 令和7年12月19日～令和8年1月19日
出願期間: 令和8年1月16日～20日
入試期日: 令和8年1月22日
合格発表: 令和8年1月23日 9時半
入学手続: 令和8年1月23日～27日
本手続きは3月23日まで
試験内容: 面接、作文(事前提出)
※特別探究コース、総合探究コース(地域探究系列、スポーツ専修系列)のみ実施します。

【一般入試】

Web入力期間: 令和8年1月12日～2月12日
出願期間: 令和8年2月 9日～13日
入試期日: 令和8年2月18日
合格発表: 令和8年3月 3日 9時半
入学手続: 令和8年3月 3日～6日
本手続きは3月23日まで
試験内容: 国語・英語・数学、面接、
鉛筆画(美術工芸系列)
※総合探究コース(スポーツサイエンス系列)は実施しません。

【再募集入試】

出願期間: 令和8年3月19日～21日
入試期日: 令和8年3月21日
合格発表: 令和8年3月21日 15時
入学手続: 令和8年3月21日～23日
試験内容: 面接
※定員に達した場合は行いません。

エクセラン高等学校

全日制

〒390-0221 松本市里山辺4202
Tel 0263-32-3701 Fax 0263-35-9080
E-mail kyoumu@excellent.ed.jp



インクルーシブな教育環境で 未来への充実サポート

普通科 生きる力を育む4コース

園芸農業コース 花卉栽培を中心に、『農業』の各分野に関する体験的学習を通じ、基礎技能・知識を習得します。



生活文化コース 『食物や被服、保育や介護』などの家庭生活に役立つ知識を、体験的学習を通して習得します。

環境科学コース 『環境問題』を題材にした様々な調査研究を通じ、自ら考え学び課題解決する力を身につけます。

国際理解コース 『異文化理解』を題材に、研究・交流・体験を通して、国際感覚を身につけ、共生の心を育みます。

美術科 感性と創造性を磨く充実した環境

興味関心に
応じた4専攻

絵画
彫刻・工芸
デザイン・メディア
コミュニケーションアート

2年次から分かれる4つの専攻では、より専門性に特化したカリキュラムのもと各人の個性を伸ばします。各専攻の基礎的な部分を徹底して身につけると共に、美術系大学の受験種別に対応する実践力を養います。また、クリエイターとしての発想力や表現力、問題解決能力を育みます。

確かな
進路実績

東京藝術大、愛知県立芸術大、信州大教育学部、広島市立大芸術学部、武蔵野美術大、多摩美術大、東京造形大、日大芸術学部、女子美術大など



福祉科 介護福祉士国家資格を取得する

即戦力となる
人材育成

福祉科は、短大や専門学校と同様に、高校としては長野県下唯一厚生労働省の認可を受けた介護福祉士(国家資格)養成校であり、国家資格を取得します。他にも、介護職員初任者研修(旧訪問介護職員2級)や、福祉住環境コーディネーター3級など在学中に実践的な資格を取得します。

取得する
資格

◆ 介護福祉士国家資格
◆ 介護職員初任者研修課程修了
◆ 福祉住環境コーディネーター

介護福祉士国家試験合格率
93.2% (全国平均 75.8%)
(過去5年間)



生徒募集要項概要

【前期選抜】(学校推薦・自己推薦・講座参加型)

出願期間：令和7年12月13日～令和8年1月15日(受験生)

入試期日：令和8年1月22日

合格発表：令和8年2月3日

入学手続：令和8年2月4日～10日

試験内容：【学校推薦】面接、実技デッサン(美術科のみ)
【自己推薦】面接、作文(普通科・福祉科)、実技デッサン(美術科のみ)
【講座参加型】面接

【後期選抜】(一般試験)

出願期間：令和8年1月26日～2月12日(受験生)

入試期日：令和8年2月19日

合格発表：令和8年3月3日

入学手続：令和8年3月4日～6日

試験内容：面接、基礎学力テスト(国語・英語・数学)、
実技デッサン(美術科のみ)

日本ウェルネス長野高等学校

全日制

〒399-7501 東筑摩郡筑北村西条4228
Tel 0263-66-0057 Fax 0263-66-2518
E-mail
wellness_nagano@taiken.ac.jp



自然豊かな環境は心身を 豊かに育みます — 人づくり ウェルネス —

日本ウェルネス長野高等学校は平成 30 年に開校した全日制普通科の高等学校です。

校舎を置く筑北村は長野県のほぼ中央部、長野市と松本市のちょうど中間に位置します。北アルプスを望む筑北村の自然豊かな環境は、学習・スポーツに最適です。また、自然環境はもちろんのこと学校生活・部活動に適した施設やグラウンドも充実しています。

一人ひとりのスタイル・目標に合わせたきめ細やかな指導で、個性を伸ばしながら生きる道(キャリア)の探求・設計を後押しします。

総合コース

心身の成長を目指す

高校生活が充実するよう一人ひとりの個性を尊重し、心身の成長と学力の向上に重点をおいています。個別の面談や指導で自身の理解を深め、自己を知ることで自分を好きになり、自信を持って高校生活を送りながら今を生きる力を身につけます。

スポーツコース

スポーツ環境が充実

自然豊かな筑北村には平成 29 年 4 月に完成した県下トップクラスの人工芝の「筑北村サッカー場」をはじめバドミントン専用体育館等、スポーツに打ち込みやすい環境が整っています。経験豊富な指導者の指導の下、全国大会出場を目指します。

ユニバーサルスポーツコース

アスリートを目指す

身体に障がいのある生徒が円滑に学校生活を送れるように学校設備をバリアフリー化した充実の環境です。学業と両立しながらスポーツに打ち込むことで、トップアスリートを目指し世界最高峰のスポーツ大会に出場することを目標としています。

グローバルコース

(留学生対象コース)

グローバルコースの生徒(留学生)には、日本の文化や農業の素晴らしさを理解してもらうとともに、日本の生徒にも留学生が持っている様々な国の文化や価値観を理解し、世界中の人達との信頼関係を築くことのできる力を育みます。

地域交流と ボランティア活動

本校は筑北村の皆さんとの交流や体験も盛んです。農業体験として農家の皆さんと一緒にお米や野菜の栽培・収穫も体験します。

地域ボランティア活動にも力を入れています。



生徒募集要項概要

【推薦入試】

- 出願期間：令和8年1月6日～8日
- 入試期日：令和8年1月16日
- 合格発表：令和8年1月21日
- 入学手続：令和8年1月22日～2月2日
- 試験内容：作文・面接

【一般入試】

- 出願期間：令和8年2月3日～5日
- 入試期日：令和8年2月13日
- 合格発表：令和8年2月19日
- 入学手続：令和8年2月20日～3月2日
- 試験内容：国語・面接

コードアカデミー高等学校

通信制・単位制

〒386-0012 上田市中央1-2-21
Tel 0268-75-7877 Fax 0268-23-8945
E-mail admission@code.ac.jp



あなたの好きを大切にする通信制高校 高校卒業への「新たな道」



信学会
Shingakukai

コードアカデミー高等学校は、ネットで自分のペースで学びながら高校卒業をめざす、プログラミング必修の通信制高校です。スマートフォンやタブレット、パソコンを使って、どこからでも高校の学習ができる、次世代型のオンライン高校で、これから活躍する上で必須となるスキル「プログラミング」が身につきます。

また、自由な時間も増え、仲間とともに、自分の好きなことに打ち込むことができます。これは将来の進路や夢の実現への近道になることを本校の卒業生達が証明してくれています。



コードアカデミー高校の特徴

〈独自のカリキュラムでプログラミングの基礎から応用まで!〉

プログラミング学習を始めるときのレベルは問いません。多くの生徒が入学してからプログラミング学習をはじめます。基礎を学習して、興味が持てたら「Webプログラミング」「アプリ開発」や「機械学習」などの授業を履修して理解を深めることができます。

〈インターネットを活用して自分のペースで学べる!〉

普段の学習は自宅にいながらインターネットを通じて行います。様々な理由で、毎日学校に通うことができなくても、ネット環境さえあれば自分のペースで学ぶことができ、年2回の集中スクーリングに参加すれば、3年間で普通高校を卒業することができます。

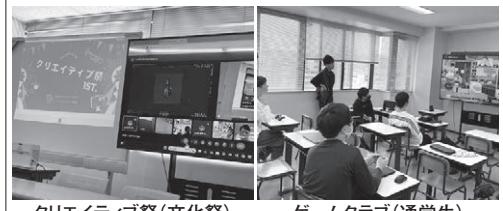
〈進学指導も万全!〉

コードアカデミー高等学校を運営している信学会は駿台提携の大学受験予備校も運営しており、文系理系を問わず大学等の進学指導ノウハウも万全。進学志望のみなさんも安心して通えます。「早稲田大学」や「慶應義塾大学」に進学した先輩もいます。



年2回のスクーリング(夏・冬)

特別活動、クラブ活動で生徒は積極的に好きなことに打ち込んでいます。



クリエイティブ祭(文化祭) ゲームクラブ(通学生)

通学コース も設置

こんな人に
おすすめ!

- ◇ゆったり通いたい! (週1~3日)
- ◇先生に面対で教えてもらいたい!
- ◇気の合う友達と一緒に活動したい!



通学コースは
・上田本校
・長野キャンパス
・松本キャンパス
の3カ所

【学校見学・入学相談】随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

生徒募集要項概要

【出願期間】

出願受付Ⅰ期： 令和7年12月 1日～12月 4日
出願受付Ⅱ期： 令和8年 1月19日～ 1月22日
出願受付Ⅲ期： 令和8年 2月16日～ 2月19日
出願受付Ⅳ期： 令和8年 3月16日～ 3月31日

【選考方法】

書類選考
(選考課題、調査書、必要に応じて面接で総合判定)

【選考結果の通知】

願書受理日より、
10日以内に郵送にて通知

地球環境高等学校

通信制・単位制

〒385-0051 佐久市中込2923-1
Tel 0267-63-1411 Fax 0267-63-1401
E-mail info@earth.ac.jp



Communication Skills を身につけ Identity を持った生徒を育成します



「高校時代はスポーツに打ち込みたい!」「仕事をしっかりとしながら、高校生活を送りたい!」「集団や学校が苦手…でも高校を卒業したい!」「勉強以外に打ち込めるものを、これから見つけたい!」「将来やりたいことは決まってる。でもどうやってそのゴールまで行けばいい?」

一人ひとりの個性が違うように、高校生活のスタイルも違っていい…。私たちにはそう考えています。皆さん自分らしさを見つけるよう、一人ひとりに寄り添いサポートできる体制が整っているのが、私たちの学校の強みです。

この学校で「きっかけ」をつくってみませんか? まずはあなたの声を聞かせてください。その声にきっと応えることが出来る、それが地球環境高校です。

自分のペースで学習ができる君らしい3年間を

○通信制とは?

レポート(添削指導)を提出し、スクーリング(面接指導)に出席、テストを受けて単位を修得します。

◆レポート

レポートの課題、回数、提出期限が定められていますので、教科書、学習書、補助教材を効果的に使って学習します。

◆スクーリング(4種類のスクーリング)



週1日型スクーリング: 佐久本校

月数回、月曜日に通学する学習スタイルで、高校卒業に必要な単位の修得を目指します。

[スクーリング時間]
9:00 ~ 13:00 (SHR・清掃含む)

週3日型スクーリング: 佐久本校

週3日(火曜日~木曜日)通学することで、多くの体験が期待でき、友達もできやすい環境です。朝が苦手な生徒のために1時限目が遅めの時間になっています。学校生活を楽しむことを望む生徒や保護者の意見が近年増えてきています。

[スクーリング時間]
10:00 ~ 15:00 (SHR・清掃含む)

集中型スクーリング: 佐久本校

年間約10日間集中的にスクーリングを受講します。トップアスリートを目指す生徒にも向いています。学業との両立はもちろん、夢に向けて頑張る生徒が入学しています。(スケート、スキー、水泳、ゴルフ等)

[スクーリング時間]
9:00 ~ 17:00 (SHR・清掃含む)

長野・飯田スクーリング: 長野・飯田学習室

北信・南信地区の生徒が学習しています。指定日・指定時間にスクーリングを受講します。

[スクーリング時間]
9:00 ~ 16:00 (SHR・清掃含む)

スクーリング以外での学び

- ボランティア活動 ○介護職員初任者研修 ○進路ガイダンス ○英語検定
- 漢字検定 ○修学旅行・遠足 ○学園祭 ○地域の夏祭り 等

自分のやりたいことに打ち込める学校



スキー

第70回全国高等学校スキー大会(インターハイ)出場



硬式野球

2020年度夏季高等学校野球長野県大会ベスト16



スケート

2025アジアオーピンショートトラックトロフィー(インド) 500m(銅メダル), 1000m(銀メダル), 1500m(銅メダル), リレー(銀メダル)



水泳

北信越高等学校体育大会 水泳競技大会 200m個人メドレー4位, 400m個人メドレー4位



ゴルフ

令和5年度ジュニアゴルフ選手権大会第3位



テニス

全国定時制通信制大会軟式テニスの部出場

生徒募集要項概要

【応募資格】

- (新入生)
 - ・中学校既卒業者
 - ・高校中退者で修得単位のない者
 - ・その他、中学卒業と同等以上の学力があると本校校長が認めた者
- (編入生)
 - ・高校中退者で、一部単位を修得している者
 - ・本校校長が認めた者
- (転入生)
 - ・現在高校在籍中の者
 - ・現在高校休学中の者
 - ・本校校長が認めた者

※週3日型は学ぶ意欲が高く、佐久本校へ週3日の登校が可能な者

【出願手続】

- (二次) 受付期間: 令和8年2月4日~2月6日
選考日: 長野: 2月18日, 飯田: 2月18日, 佐久: 2月19日
- (三次) 受付期間: 令和8年3月3日~3月5日
選考日: 長野: 3月17日, 飯田: 3月17日, 佐久: 3月18日

【選考方法】

- ①書類審査
- ②面接
- ③作文
(400~600字)
学力検査
(国・数・英、週3日型のみ)

【選考結果の通知】

選考終了後、2週間以内に選考結果を通知。

信濃むつみ高等学校

通信制・単位制

〒390-0832 松本市南松本1-13-26
Tel 0263-27-3700 Fax 0263-27-2870
URL <https://www.terra.ed.jp>
E-mail info@terra.ed.jp



テラ・スコラ=地球がまなびの場

「テラ」は地球、「スコラ」はまなびの場。

だからテラ・スコラは「地球がまなびの場」ということ。

- テラ・スコラに共感し、信濃むつみ高校を選ぶすべての人たちと共に、まなび合う環境を創り上げていきます。
- すべての人はそれぞれ異なる存在です。世界が多様であるとはそういうことです。わたしだけが自分らしく生きるのではなく、すべての人が自分らしく生きられる、〈共に在る〉社会を考え、まなびます。
- 自己、他者、社会、自然と向き合うために、知識、体験、経験、知恵を身につけます。どこの学校にもある「科目」、学校行事などの「イベント」、生徒主体の「クラブや生徒会」、学校に縛られないまなび「ゼミ」。またアルバイトやボランティア、趣味や旅行など学校の外で「チャレンジ」。たくさんのメニューがあります。
- 自己中心ではなく、「対話」のために自分らしい表現を見つけ、自分らしく表現する力を養います。
- テラ・スコラは卒業後の「行き先」よりも自分らしい「生き方」に焦点を当てます。何度も失敗しても、ゆるぎないもの。それは、〈わたし〉を受け容れ、考え続けるということ。だからテラ・スコラでは、〈わたし〉を受け容れ、考え続けるために、「生き方」を含めた進路について対話を重ねます。

自分のペースで、自分のスタイルで、通信制だから。



【レポート】「スマホの中で学校を持ち歩く」そんなイメージ。レポートはもちろん、友達との交流や部活のお知らせなんかできちゃいます。



【スクーリング】ときには校舎から飛び出し街へ、またときにはゲストの話に耳を傾ける。教科書だけではないまなびを展開します。



【イベント】学校行事のことを「イベント」と呼んでいます。様々な出会いと体験のなかで、自分を発見するイベントがたくさんあります。

旅、ものづくり、ボランティア、勉強、交流、体験など40種類以上のプログラムがある「ゼミ」。
通信制の自由な時間を活用して多彩な活動に参加できます。



左:【フクシマの現在・過去・未来を考えるゼミ】様々な「旅」が展開されています。この旅では、現地へ赴きフクシマの現在を目の当たりにします。現在に続く過去の過ちをまなび、自分たちの未来=生き方を考えます。

右:【ネパール語ゼミ】ネパール出身のスタッフと、ネパールの言語や文化、宗教(ヒンドゥー教)をまなびます。世界が多様であることを知ります。



生徒募集要項概要

回数	エントリー期間	オープンキャンパス	回数	エントリー期間	オープンキャンパス
第5回	11月6日(木)~12月4日(木)	12月5日(金)AM	第10回	1月26日(月)~2月6日(金)	2月9日(月)
第6回	11月6日(木)~12月4日(木)	12月5日(金)PM	第11回	2月9日(月)~2月16日(月)	2月17日(火)
第7回	12月5日(金)~1月5日(月)	1月6日(火)	第12回	2月17日(火)~2月27日(金)	3月2日(月)
第8回	1月6日(火)~1月15日(木)	1月16日(金)	第13回	3月2日(月)~3月12日(木)	3月13日(金)
第9回	1月16日(金)~1月23日(金)	1月26日(月)	第14回	3月13日(金)~3月19日(木)	3月23日(月)

【選考方法】

左記の「エントリー期間」のうちで希望の回にエントリーシートを提出し、「オープンキャンパス」に参加します。そこで信濃むつみ高校の特長を知り、自分はどんなことをするのか、どんなことができるのか、自分の可能性を感じてください。その後「インタビュー・面接」に参加して、自分の希望や要望を話し、「コンフォーム・確認」で入学の意志を明確にします。

さくら国際高等学校

通信制・単位制

〒386-1433 上田市手塚1065
Tel 0268-39-7707 Fax 0268-38-8718
E-mail info@sakura-kokusai.ed.jp



いつか咲く。思いどおりにきっと咲く。



さくら国際高等学校では、上田市の本校を拠点とし、県内 17 のキャンパス・学習センターが生徒たちの学びをサポート。多くの生徒が、自宅近くの教室であたたかな雰囲気の中、充実した高校生活を送っています。

本校は「誰もが安心して学べる環境」を皆で作り上げることを何よりも大切にしています。互いの個性を尊重し合い、まろやかな人間関係を築いた上で、教科学習や多様な体験学習を行い、「分かった」「できた」という実感や新しい発見をする楽しさを積み重ねていきましょう。卒業時に自信を持って次の道へ歩んでいくことができるよう、私たちは一人ひとりの「学びたい気持ち」を全力で応援します！



選べるコースで あなたらしく学ぼう！

本校通学型

「仲間」と共に学ぼう

【普通コース(週 5 日・週 3 日)】

通信制でありながら、上田市の本校に通って学びます。単位修得に必要なスクーリングやレポートは授業枠内に組み込まれており、習熟度別・少人数制で質問もしやすい環境です。仲間と共に学習活動に参加し、充実した高校生活を送ることができます。

【美術・イラストコース(週 5 日)】

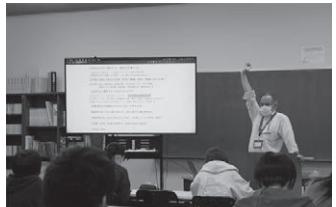
普通コースの内容に加え、デッサンや水彩、デジタルイラストなど幅広く学び技術の向上を目指します。自分を表現する方法をさくらで身につけ、進路選択に生かしていきましょう。

【動物・ペットコース(週 5 日)】

普通コースの内容に加え、動物の生態や行動、飼育方法、アニマルセラピーなど様々な観点で動物について学んで見聞を広め、豊かな人間性を養います。



園児、小学生たちとすぐりジャム作り



おだやかな環境で仲間と学ぶ



未経験でも丁寧に指導します



癒されながら動物のことを知る

集中スクーリング型 自分のペースで高卒資格取得

様々な事情で毎日通学することが難しい人、自分の時間を有効に使いながら高校卒業を目指したい人に適しています。本校所属生は自学自習でレポート学習を進めながら、登校日(年間約 20 日間)には学校で対面授業を行い学びを深めていきます。また、上田市から遠方にお住まいの方は、近隣のキャンパス・学習センターに所属して学習のサポートを受けることが可能です。各施設の詳細については、本校 HP からご確認ください。

生徒募集要項概要

※県内のキャンパス、学習センターへ所属をご希望の方は各施設へ直接お問い合わせください。

【選考方法】

※上田市本校に所属の場合
以下の資料をもとに、総合的に選考。

- ・学力試験…3教科〈国・数・英〉の基本確認問題
試験時間／3教科 合計30分
- ・面接試験（保護者同席）
- ・調査書
- ・志願理由書等（美術・イラストコース、動物・ペットコース志願者のみ）

【選考結果の通知】

選考日より 1 週間以内に、郵送にて結果を通知。

つくば開成学園高等学校

通信制・単位制

〒399-0428
上伊那郡辰野町大字伊那富3305番地94
Tel 0266-75-0581 Fax 0266-75-0582
E-mail info@t-kaisei.com



「Face to Face」の通信制高校



本校は、長野県内に6カ所の学習拠点(学習センター)をもつ通学型の通信制高校です。

本校では、生徒一人ひとりが自主的にペースをつくって、学習に取り組んでいます。また、学校内外のさまざまな活動に主体的に取り組むことで、将来、社会に出ていくための「生きる力」を身につけることを目指しています。

学校での生活や行事を通して、それぞれの個性を伸ばすとともに、楽しく・有意義な自分探しの旅を経験してみませんか。

生徒に寄り添う4つの特徴

①マイペースで学習

- ・登校日／自分の計画に合わせて自由に登校できます。
- ・学習の進め方／生徒のペースに合わせた個別指導が中心です。レポート課題は習熟度に応じて選ぶことができます。



②楽しい高校生活

- ・毎月開催、自由参加の行事

学習センターごとに様々な学校行事があります。

- ・毎日登校もOK！

なるべく多く登校し、まずは顔なじみを作ろう。

新しい友達と充実した楽しい高校生活があなたを待っています。

③3年間で卒業

転入生や編入生の場合、前の高校とつくば開成学園高校での期間を合わせて3年間あれば卒業条件を満たします(卒業は9月または3月になります)。



④出口のしっかりした高校

検定試験・模試・第三者面談・進路ガイダンス等、きめ細やかな進路指導を実施し、将来に対する不安や疑問を解消していきます。

長野県内に6つの学習拠点があります

辰野本校	松本学習センター
長野学習センター	諏訪学習センター
上田学習センター	駒ヶ根学習センター

全ての学習拠点が面接指導施設(スクーリング会場)となっています。

友だちをつくろう



新入生だけで行うホームルームを複数回実施しています。

部活に挑戦!!

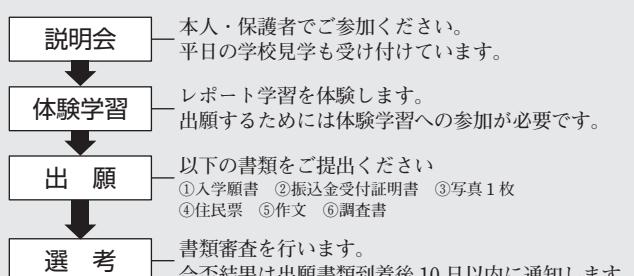


経験者・未経験者を問わず、定期制・通信制の大会に出場することができます。

生徒募集要項概要

新入学	現在中学3年生=新卒生 高校に入学したことのない方=既卒生	出願時期	12月1日~
転入学	他の高校に在学中の方・ 休学中の方	出願時期	随時
編入学	高校に入学したが、すでに中退した方	出願時期	随時

【出願までの流れ】新入学の場合



緑誠蘭高等学校

通信制・単位制

〒399-5302 木曽郡南木曽町吾妻3859-39
Tel 0264-24-0477 Fax 0264-24-0478
E-mail rsr.honkou@cfc.ac.jp



学校法人 山本学園
緑誠蘭高等学校
通信制・単位制課程普通科高等学校



歴史ある土地柄と 最先端技術を活用した授業

誠実にして、豊かな情操をもち、実力ある人を育てる

2020年4月、木曽郡南木曽町にある旧蘭小学校の校舎に蘭本校を構え、塩尻市（長野県）・中津川市（岐阜県）・知立市（愛知県）にサテライト校を置き、開校から6年目をむかえました。安心して学べる・通える環境作りに力を注ぎ、きめこまやかな個別支援を行っています。

また、愛知県知立市に構える専門学校と連携しており、その運営で培ってきたキャリア教育を施し、社会で自立できる生徒を育みます。

さらに、全校舎に「AR教室」があります。この教室では各サテライト校をネットでつなげて4校同時に双方向の「AR授業」を行っています。まるで4校が、同じ教室にいるかのような臨場感を味わうことができます。双方向のため、分からないうちがあればその場で質問ができたり、生徒同士で話し合うこともできます。また、受信している各サテライト校の教室にも必ず教員がいるので、常に皆さんをサポートします。もちろん通常通りのスクーリングもあります。

多種多様な学校設定科目

「ドローン実習」「ブッシュクラフト」「パソコン基礎」「ビジネス文書演習」「ビジネスマナー」など多くの学校設定科目を開講しており、興味関心に応じて自由に選択することができます。さらに学びたい生徒は、より専門的な科目を選択することも可能です。以下はその一例です。

◆プログラミング基礎

JavaScriptを使って画像処理や入力制御など、プログラミングの基礎的な仕組みを学びます。小中学校で必須化されたプログラミングの学びなおしからスタートするので、プログラミングが初めての生徒も安心して学ぶことができます。

◆CG基礎

クリップスタジオペイントを使ったCG作品の制作を通して、アプリケーションソフトの基本的な操作方法を習得し、絵を描く力を高め、CG技術を全般的に学びます。将来、グラフィックデザイナーやアニメーターを目指している生徒にはぴったりの科目です。

◆クッキング・スイーツ

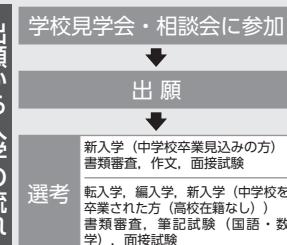
製菓実習を通して、洋菓子・和菓子の基本技術や知識、器具の使用方法、レシピなどを学びます。季節によって製作するスイーツもさまざまです。完成したスイーツを試食できるのも楽しみのひとつです。

◆ハンドクラフト

「エコバッグ作り」「ティーベア作り」「Tシャツの染色」「ポケットティッシュケース作り」など、さまざまなものづくりを体験します。ものづくりの喜びや楽しさに触れながら、洋裁技術の基本を学びます。

学力に自信がなくても 大丈夫！

国語、数学、理科、社会、英語を中心とした学習内容から学びなおす「基礎教養科目」を開講しています。学力に自信がなくても大丈夫！基礎学力を身につけてから高等学校の学習内容を学ぶことができます。一人一人に寄り添い丁寧に指導していますので、勉強に不安のある人にも安心して学ぶことができる環境が整っています。



生徒募集要項概要

新入学	転入学	編入学
中学校卒業見込みの方、 中学校を卒業された方（高校在籍なし） ・調査書 ・入学願書 ・写真1枚 ・振込金受取書 （入学検定料10,000円） ※願書の裏に貼ってください	現在高等学校に在籍中の方 ・生徒の転入について（照会） ・在学証明書 ・成績・単位修得証明書 ・入学願書 ・写真1枚 ・振込金受取書 （入学検定料10,000円） ※願書の裏に貼ってください	高等学校を中退・退学された方 ・在籍期間証明書 ・成績・単位修得証明書 ・入学願書 ・写真1枚 ・振込金受取書 （入学検定料10,000円） ※願書の裏に貼ってください

ID学園高等学校

通信制・単位制

〒389-0501 東御市新張1931
Tel 0268-71-5295 Fax 0268-71-5296
E-mail IDinfo@ikubunkan.ed.jp



毎日登校しなくていい高校

- ・スクーリングは宿泊無し/県内ですべて完結
- ・全日制と同じ高校卒業資格

■ 一人ひとりの個性を伸ばす。

夢をゼロから育てる高校

創立136年中間一貫校を運営する学校法人郁文館夢学園はこれまで約3万人の卒業生を世に送り出してきました。

2020年には全日制の豊富なカリキュラムを自由度の高い通信制の環境で実現させるべく、通信制「ID学園高等学校」をスタート。一人ひとりが自分のペースで学べる環境を整えています。

ID学園では、高校卒業だけでなく、社会に出た際に、一人ひとりが自分らしく輝けるよう、先を見据えた進路指導を実施。担任の伴走を受けながら好きなことや得意なことを深掘りし、夢を見つけていきます。そして夢をかなえる過程で人として成長し、人間性を磨きます。

■ 選べる2つの学習スタイル

①オンライン学習コース

レポートの提出、個別面談などオンラインにて実施。通常授業は毎日ライブ配信されるほか、録画配信を見返して学ぶことができます。

②通学サポート (KATEKYO高等学院に通学)

長野県内で提携しているサポート校「KATEKYO高等学院」に通学、もしくは訪問指導を選び、自分のペースで学ぶことができます。

在校生の声 「不登校だった私にも友達が」

中学生まで人と関わることに抵抗がありました。自分のペースで進められるID学園で安心して取り組めるように。特別活動やスクーリングを通じて同じ境遇や共通の趣味を持つ友人と出会うことができ、前向きになりました。



生徒募集要項概要

【推薦入試】

出願資格：2026年3月に中学校卒業見込みの者
もしくは、中学卒業後、高等学校に入学していない者
選考方法：書類選考、面接試験(オンライン)

入試日程

Ⅱ期	Ⅲ期
出願期間：令和7年10月21日～12月1日	令和7年12月2日～令和8年1月8日
合格発表：令和7年12月18日	令和8年1月22日

【一般入試】

出願資格：2026年3月に中学校卒業見込みの者
もしくは、中学卒業後、高等学校に入学していない者
選考方法：書類選考

入試日程

Ⅰ期	Ⅱ期	Ⅲ期
出願期間：令和8年1月9日～2月12日	令和8年2月13日～3月6日	令和8年3月7日～随時
合格発表：令和8年2月26日	令和8年3月19日	随時

【転入学】

出願資格：現在高校在学中または休学中の者
選考方法：書類選考
入試日程：2025年度内転入学…毎月入学受付中(3月を除く)
2026年度4月転入学／出願受付中

【編入学】

出願資格：高校を中退した者
選考方法：書類選考
入試日程：2026年4月編入学／出願受付中

小4～中3生対象

2025-2026

信学会ゼミナール 冬期講習

12/20(土)～1/5(月)

冬期講習について
詳しくはこちら！
仮申込(予約)できます



受講生受付中！

その先の
学力へ!
つづける挑戦、
叶える未来。



◆コース

※会場によって開講するコース・コース名称が異なります。

学年	コース	内 容
中3	総合5教科 (国・数・社・理・英)	アカデミー (発展) 入試頻出問題はもちろん、入試で得点差が開きやすい応用問題や発展問題まで、数多くの問題演習を通じて実戦力を養います。
		ハイレベル (応用) 入試によく出題される重要項目を単元ごとに確実に理解した上で問題演習を行い、応用力を養います。
		スタンダード (基礎～標準) 重要な単元の要点整理を行い入試傾向に沿った問題を丁寧に解くことで、系統的な理解を深めます。
中2	3教科(国・数・英)	2学期には、重要な単元を学習しました。来年の入試に向けて基礎事項の定着をはかるとともに応用力を養います。
中1	3教科(国・数・英)	2学期には、重要な単元を学習しました。その内容を復習し、今後の学習の土台となる基礎力を確かなものにします。
	2教科(数・英)	
小6	中学受験(4教科)	これまでの学習内容の重要な単元の復習を通じて、中学へ向けての足固めをします。
	中学準備(2教科)(算・英)	多くの演習を通じて、小学校での学習の復習をします。
小5	中学受験(適性検査) (国・算・適性検査対策)	2学期までの学習内容の総復習を通じて、3学期に向けての足固めをします。中学受験を考えている皆さんは受験まで1年を切っています。早めのスタートを切りましょう。適性検査コースでは国語・算数に加え適性検査の対策講座を行います。また、4教科コースでは中学受験を見すえて応用問題にも取り組みます。
	中学受験(4教科)(国・算・理・社)	
	2教科(国・算)	
小4	2教科(国・算)	これまでの学習内容の総復習をし、基礎事項の定着をはかり、応用力を養います。
テーマ別単科講座・特別講座		冬期講習とセットでの受講がおすすめです。入試の頻出分野や弱点単元の克服などテーマを絞って学習します。詳しくは各校舎の案内・ホームページをご覧ください。

納入金

納入金にはテキスト代や消費税など全て含みます。()内は信学会教室生の金額です。
※一旦納入された納入金は、本会規定により原則として返金できません。

コース		申込金	受講料	納入金合計
中3	総合5教科	アカデミーハイレベルスタンダードペーパック	2,000円	35,000円 37,000円 (28,000円)
中2	3教科		2,000円	21,800円 23,800円 (17,500円)
中1	3教科		2,000円	21,800円 23,800円 (17,500円)
	2教科		2,000円	14,500円 16,500円 (11,600円)
小6	中学受験(4教科)		2,000円	22,400円 24,400円 (18,000円)
	中学準備(算・英)		2,000円	11,200円 13,200円 (9,000円)
小5	中学受験(適性検査)		2,000円	22,400円 24,400円 (18,000円)
	中学受験(4教科)		2,000円	11,200円 13,200円 (9,000円)
	2教科		2,000円	11,200円 13,200円 (9,000円)
小4	2教科		2,000円	11,200円 13,200円 (9,000円)

※テーマ別単科講座・特別講座の受講料は各校舎の案内でご確認ください。

特典

※下記より1つのみ適用とさせていただきます。(重複利用はできません)

①次の方は申込金2,000円が免除されます。

- 学習友の会会員(会員証を持参の場合に限ります)
- 信学会幼稚園・保育園の卒園生
- 信学会の英会話・体育・ピアノ教室、のびのび教室の修了生
お申し込みの際に会員証をご持参いただくか、卒園生・修了生であることをお申し出ください。

グループ割引

※お申し込みは会場または信学会関係受付場所での受付に限ります。

3人以上で同時に申し込むと申込金2,000円が免除されます。

※代表の方が、申込書・受講料をとりまとめて、窓口でお手続きください。

②次の方は上記納入金合計欄の()内の金額となります。

- 信学会ゼミナール生・個別スクールPASS生
- 信学会教室生(英会話・体育・ピアノ教室、のびのび教室)
お申し込みの際に生徒証などをご持参(お申し出ください)。

お申し込み方法

申込書に必要事項をご記入いただき、受講を希望される会場の窓口にて、納入金(申込金と受講料)全額を添えてお申し込みください。
窓口へおしえきいただくことが困難な場合は、お電話でご相談ください。
※申込書は、冬期講習特設ページからもダウンロードすることができます。

お申し込み・お問い合わせは信学会ゼミナール各校舎へ

中野校 ☎0269-26-1855

〒383-0013 中野市中野1601
火～土曜／14:00～19:00

須坂駅前校 ☎026-248-4488

〒382-0077 須坂市北横町1295-1
火～土曜／14:00～19:00

長野北本校 ☎026-244-5588

〒381-0042 長野市稲田1-35-27
火～金曜／14:00～19:00
土曜／11:00～15:00

県庁前校 ☎026-228-3752

〒380-0826 長野市北石堂町1022
火～土曜／14:00～19:00

長野駅東口校 ☎026-228-1288

〒380-0921 長野市栗田653-46
火～土曜／14:00～19:00

稲里校 ☎026-285-4788

〒381-2217 長野市稲里町中央3-38-1
火～土曜／14:00～19:00

篠ノ井駅前校 ☎026-292-1288

〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田1413-2
火～土曜／14:00～19:00

屋代駅前校 ☎026-274-0788

〒387-0013 千曲市小島2816-1
火～土曜／14:00～19:00

戸倉校 ☎026-276-6688

〒389-0806 千曲市磯部931
火～土曜／14:00～19:00

上田駅前校 ☎0268-22-5588

〒386-0012 上田市中央1-2-21
月～金曜／9:00～18:00
土・日・祝日／9:00～16:00

小諸校 ☎0267-25-0988

〒384-0006 小諸市与良町2-9-13
火～木曜／15:00～19:00
日曜／12:00～17:00

長聖ゼミ ☎0267-68-5548

〒385-0022 佐久市岩村田3634-6
火～金曜／14:00～17:00
土曜／16:30～19:00

岩村田駅前校 ☎0267-68-5748

〒385-0022 佐久市岩村田5015-12
火～土曜／14:00～19:00

中込駅前校 ☎0267-63-5988

〒385-0051 佐久市中込1-5-4
月～金曜／14:00～19:00
土曜／10:00～13:00

穂高校 ☎0263-82-5522

〒399-8303 安曇野市穂高5063-10
火～土曜／14:00～19:00

イオン豊科校 ☎0263-73-6611

〒399-8205 安曇野市豊科4272-10
火～土曜／14:00～19:00

松本駅前校 ☎0263-32-5588

〒390-0815 松本市深志2-4-1
月～金曜／9:00～18:00
土・日・祝日／9:00～16:00

南松本校 ☎0263-26-5525

〒390-0833 松本市双葉1-4
火～金曜／14:00～19:00
土曜／11:30～17:00

塩尻えんぱーく前校 ☎0263-54-6088

〒399-0736 塩尻市大門一番町6-6
火～土曜／14:00～19:00

茅野駅前校 ☎0266-72-9788

〒391-0005 茅野市仲町3-1
火～土曜／14:00～19:00

上越高田本校 ☎025-522-6655

〒943-0832 上越市本町3丁目3-4 2F
火～土曜／14:00～19:00

中3生
対象

長野県高校入試学力テスト

第6回 年間で受験者数が最多

12/7(日)実施

<申し込みは12月3日(水)〆切>

第7回 1/11(日) 第8回 2/8(日)

- 教科 入試5教科(国・数・社・理・英)
- 会場 県内の信学会ゼミナール各校舎、特設会場 ※詳細はWebで
- 時間 集合9:10 終了15:10
- 受験料 1回券 4,700円
回数券 13,200円(3回分をセット)
※割引対象者は13,000円

※模試の窓口受付はしません。

一般申し込みはコチラから



同じ志望校を目指す受験生の中での位置がつかめる!



受験校に迷うとき、自分やお家の人の意見と共に参考にしたいのが、「リアルなデータ」です。

信学会の「長野県高校入試学力テスト」は、今年の各回受験生の中での志望校内順位と合格判定が出ます。

ポイント 中学校の垣根を越えて志望校内順位を確認しよう

合格判定は3校まで!

全県の中学生が多く受験しています。

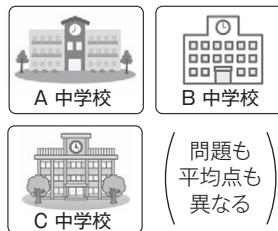
信学会の学力テストでは、高校入試と同様に中学校の垣根を越えて、同一問題を解いた時の各教科におけるあなたの偏差値や志望校内順位を確認できます。

また、3校まで合格判定が出るので、「第1志望」、「第2志望」、「併願校」などとすると、受験校を考えやすくなります。

☆【合格可能圏のB判定】以上を目指しましょう。

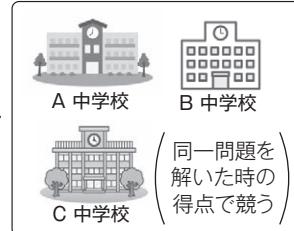
〈普段のテスト〉

自分の中学校の中での位置がわかります。



〈信学会のテスト〉

同じ志望校を目指す人の中での自分の位置がわかります。



〈特長〉

- ①だれでも受験できる、長野県入試に沿った模試。
- ②「Web成績表」で結果が早く見られる。
- ③リアルな志望校内順位や合格可能性がわかる。
- ④1つ先の合格判定に必要な目標得点も提示。

〈受験からの流れ〉志望校合格を目指してがんばろう!

第6回 学力テスト

12/7(日)

- 全県の各会場で一斉に実施されます。

成績表閲覧開始

12/18(木)頃

- 個人成績表がWebで見られます。

勝負の冬休み

12月下旬～

- 受験前の最後の長期休みを有意義に過ごそう。

休み明けの総合テスト

1月上旬～

- 総合テストの結果をもとに受験校を決めます。

2026年 高校入試 チェック&ゴール

テキストの問題を解こう

(12月上旬に中学校を通じて)
テキストが配布されます

各教科50分、
時間を計って取り組もう!

解説動画をみよう

信学会ホームページで
「解説動画」を見て理解を
深めよう!(12月公開予定)

テキストに印刷された
QRコードから、解答例と
解説動画が見られます。

テレビ番組を視聴しよう

高校入試対策のポイントがつかめる!

SBCテレビゼミナール チェック&ゴール

放送日: 1月25日(日)

午後3時00分～3時30分

(見直せるように録画もしておくと安心です)

夢中に、出会おう。

信学会

0120-29-5588